

昼休みウォーキング

日本電子本社から昼休みに歩けるお奨めウォーキングコースです。

桜の季節にはお弁当を持って花見はいかがでしょう。

残堀川沿いを、桜を眺めながら歩くと心のリフレッシュにもなって、午後からの仕事もはかどることでしょう。



【コース合計 30分】(昼食時間は入っていません)



- ① 昼休みのチャイムが鳴ったら、歩数計を着けて出かけましょう。
- ② グランド横の信号を渡って斜めの道を進みます。
- ③ いなげやの裏を歩いてしばらく歩いて、信号の先を左に折れて住宅街に沿って進みます。
- ④ 住宅が途切れると広い道に出るので、道沿いに進み、橋の手前を左折します。
- ⑤ 残堀川沿いの桜の下を歩きながら、気持ちをリフレッシュしましょう。
川にはほとんど水がなく、この季節には菜の花も咲いて、桜のピンクと菜の花の黄色と葉っぱの緑が色鮮やかです。
- ⑥ 途中、小さな公園もあるので、ここで桜を眺めながらお弁当を食べるのも最適です。
- ⑦ あまりゆっくりお弁当も食べていただけませんが、ここから会社まで約10分です。

