

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

日本電子健康保険組合

最終更新日：令和6年02月02日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】			
No.1	1人当たり医療費は全組合平均より低いが、伸びは年毎に高まっている。	➔	本人の自覚及び予防の観点から、要治療前に予防につなげる方策を検討する。
No.2	特定保健指導実施率が低い	➔	健康意識を高め、実施率向上を目指す。
No.3	生活習慣病リスクで、特に血糖値及び血圧のリスクが大きい。	➔	PR及び指導により、リスク経緯減を目指す。
No.4	女性特有の悪性新生物比率が高い。	➔	主婦健診、婦人科健診の実施率向上。早期発見に努める。
No.5	後発医薬品の使用率は向上してきたが、さらに使用率を高めたい。	➔	「医療費のお知らせ」を通して、後発医薬品を使用した場合の費用節約額を組合員に知らせる。

基本的な考え方（任意）	
組合員に健康維持増進の意義をPRしながら、実施率の向上を目指す。	

## 特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

<b>1 事業名</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">特定保健指導</span>	対応する健康課題番号 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">No.2</span>																																																																							
<b>事業の概要</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"><b>対象</b></td> <td>対象事業所：一部の事業所、性別：男女、年齢：40～75、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td><b>方法</b></td> <td>対象者抽出、募集、業者による実施</td> </tr> <tr> <td><b>体制</b></td> <td>事務局で実施するが、事業主の協力も仰ぐ。</td> </tr> </table>	<b>対象</b>	対象事業所：一部の事業所、性別：男女、年齢：40～75、対象者分類：基準該当者	<b>方法</b>	対象者抽出、募集、業者による実施	<b>体制</b>	事務局で実施するが、事業主の協力も仰ぐ。	<b>事業目標</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="8">アウトプット指標として当対象者の10%実施を目標とするが、目標数値を暫時上げていく。</td> </tr> <tr> <td rowspan="6" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>対象者の減少数</td> <td>400人</td> <td>390人</td> <td>390人</td> <td>350人</td> <td>350人</td> <td>320人</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導対象者割合</td> <td>10%</td> <td>9%</td> <td>8%</td> <td>7%</td> <td>6%</td> <td>6%</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率</td> <td>2%</td> <td>2%</td> <td>3%</td> <td>3%</td> <td>4%</td> <td>5%</td> </tr> <tr> <td>腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合</td> <td>4%</td> <td>4%</td> <td>6%</td> <td>6%</td> <td>8%</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>実施率</td> <td>20%</td> <td>30%</td> <td>40%</td> <td>40%</td> <td>50%</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導実施率</td> <td>20%</td> <td>30%</td> <td>40%</td> <td>40%</td> <td>50%</td> <td>50%</td> </tr> </table>	アウトプット指標として当対象者の10%実施を目標とするが、目標数値を暫時上げていく。								評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	対象者の減少数	400人	390人	390人	350人	350人	320人	特定保健指導対象者割合	10%	9%	8%	7%	6%	6%	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	2%	2%	3%	3%	4%	5%	腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合	4%	4%	6%	6%	8%	10%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	実施率	20%	30%	40%	40%	50%	50%	特定保健指導実施率	20%	30%	40%	40%	50%	50%
<b>対象</b>	対象事業所：一部の事業所、性別：男女、年齢：40～75、対象者分類：基準該当者																																																																							
<b>方法</b>	対象者抽出、募集、業者による実施																																																																							
<b>体制</b>	事務局で実施するが、事業主の協力も仰ぐ。																																																																							
アウトプット指標として当対象者の10%実施を目標とするが、目標数値を暫時上げていく。																																																																								
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																																	
	対象者の減少数	400人	390人	390人	350人	350人	320人																																																																	
	特定保健指導対象者割合	10%	9%	8%	7%	6%	6%																																																																	
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	2%	2%	3%	3%	4%	5%																																																																	
	腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合	4%	4%	6%	6%	8%	10%																																																																	
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																																	
実施率	20%	30%	40%	40%	50%	50%																																																																		
特定保健指導実施率	20%	30%	40%	40%	50%	50%																																																																		
<b>実施計画</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> <tr> <td>組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨</td> <td>組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨</td> <td>組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨</td> <td>組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨</td> <td>組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨</td> </tr> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨	組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨	組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨	R9年度	R10年度	R11年度	組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨	組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨	組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨																																																											
R6年度	R7年度	R8年度																																																																						
組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨	組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨	組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨																																																																						
R9年度	R10年度	R11年度																																																																						
組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨	組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨	組合員全員に周知 対象者に案内 連続対象者に受診勧奨																																																																						

<b>2 事業名</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">特定健康診査</span>	対応する健康課題番号 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">No.1</span>																																																									
<b>事業の概要</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"><b>対象</b></td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～75、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td><b>方法</b></td> <td>事業主が主体となり管理運営。組合は、必要金額の支払いと、結果データ受取が主体。</td> </tr> <tr> <td><b>体制</b></td> <td>事業主、事務局</td> </tr> </table>	<b>対象</b>	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～75、対象者分類：基準該当者	<b>方法</b>	事業主が主体となり管理運営。組合は、必要金額の支払いと、結果データ受取が主体。	<b>体制</b>	事業主、事務局	<b>事業目標</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="8">海外駐在員以外全員実施が目標。</td> </tr> <tr> <td rowspan="6" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td>20%</td> <td>20%</td> <td>20%</td> <td>15%</td> <td>15%</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>15%</td> <td>15%</td> <td>14%</td> <td>14%</td> <td>14%</td> <td>13%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>実施率</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> </table>	海外駐在員以外全員実施が目標。								評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	生活習慣リスク保有者率	20%	20%	20%	15%	15%	10%	内臓脂肪症候群該当者割合	15%	15%	14%	14%	14%	13%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	特定健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
<b>対象</b>	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～75、対象者分類：基準該当者																																																									
<b>方法</b>	事業主が主体となり管理運営。組合は、必要金額の支払いと、結果データ受取が主体。																																																									
<b>体制</b>	事業主、事務局																																																									
海外駐在員以外全員実施が目標。																																																										
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																			
	生活習慣リスク保有者率	20%	20%	20%	15%	15%	10%																																																			
	内臓脂肪症候群該当者割合	15%	15%	14%	14%	14%	13%																																																			
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																			
	実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																																																			
	特定健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																																																			
<b>実施計画</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> <tr> <td>予算実施は生活習慣病検診として実施</td> <td>予算実施は生活習慣病検診として実施</td> <td>予算実施は生活習慣病検診として実施</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>予算実施は生活習慣病検診として実施</td> <td>予算実施は生活習慣病検診として実施</td> <td>予算実施は生活習慣病検診として実施</td> </tr> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	予算実施は生活習慣病検診として実施	予算実施は生活習慣病検診として実施	予算実施は生活習慣病検診として実施	R9年度	R10年度	R11年度	予算実施は生活習慣病検診として実施	予算実施は生活習慣病検診として実施	予算実施は生活習慣病検診として実施																																													
R6年度	R7年度	R8年度																																																								
予算実施は生活習慣病検診として実施	予算実施は生活習慣病検診として実施	予算実施は生活習慣病検診として実施																																																								
R9年度	R10年度	R11年度																																																								
予算実施は生活習慣病検診として実施	予算実施は生活習慣病検診として実施	予算実施は生活習慣病検診として実施																																																								

3 事業名 主婦健康診断(40才以上被扶養者健康診断含)

対応する健康課題番号 No.1 , No.4



事業の概要

対象	対象事業所：全て, 性別：男女, 年齢：18～74, 対象者分類：被扶養者
方法	35才未満と35才以上とで、項目を変更して実施。男性は40歳以上を実施。
体制	事務局

事業目標

実施率を目標値とする。							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	現在は実施率以外の数値が見当たらない。 (アウトカムは設定されていません)						
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	実施率	70%	80%	85%	85%	90%	90%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
案内は自宅に郵送 未申込者へ社員を通じて申し込み促し	案内は自宅に郵送 未申込者へ社員を通じて申し込み促し	案内は自宅に郵送 未申込者へ社員を通じて申し込み促し
R9年度	R10年度	R11年度
案内は自宅に郵送 未申込者へ社員を通じて申し込み促し	案内は自宅に郵送 未申込者へ社員を通じて申し込み促し	案内は自宅に郵送 未申込者へ社員を通じて申し込み促し

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値	全体	595 / 850 = 70.0 %	688 / 860 = 80.0 %	731 / 860 = 85.0 %	739 / 870 = 84.9 %	792 / 880 = 90.0 %	792 / 880 = 90.0 %
		被保険者	35 / 50 = 70.0 %	48 / 60 = 80.0 %	51 / 60 = 85.0 %	51 / 60 = 85.0 %	63 / 70 = 90.0 %	63 / 70 = 90.0 %
		被扶養者 ※3	560 / 800 = 70.0 %	640 / 800 = 80.0 %	680 / 800 = 85.0 %	688 / 810 = 84.9 %	729 / 810 = 90.0 %	729 / 810 = 90.0 %
	実績値	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値	全体	80 / 400 = 20.0 %	117 / 390 = 30.0 %	156 / 390 = 40.0 %	128 / 320 = 40.0 %	160 / 320 = 50.0 %	150 / 300 = 50.0 %
		動機付け支援	10 / 50 = 20.0 %	14 / 45 = 31.1 %	18 / 45 = 40.0 %	8 / 20 = 40.0 %	10 / 20 = 50.0 %	10 / 20 = 50.0 %
		積極的支援	70 / 350 = 20.0 %	103 / 345 = 29.9 %	138 / 345 = 40.0 %	120 / 300 = 40.0 %	150 / 300 = 50.0 %	140 / 280 = 50.0 %
	実績値	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）  
-

特定健康診査等の実施方法（任意）  
-

個人情報の保護  
個人名は出さない

特定健康診査等実施計画の公表・周知  
HPに記載予定

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）  
-