



兼六園

## コロナが収束し、新年度が始まります

令和2年からこれまで世界に多大な影響を及ぼした新型コロナウイルス感染症蔓延による世界の損傷は膨大で、政治経済はもとより、社会や個々の人間に大きな痛みをもたらしました。

今は漸く消息の気配を見せ平穏な状況を取り戻しつつあります。コロナによる行動変容は、生活習慣にも大きな影響を及ぼしてきました。公共施設での「密」の回避、会食、懇親会の自粛、旅行の制限など。新型コロナウイルスが「2類感染症」から「5類感染症」に切り替わることにより、留意が必要な状況は継続されますが、一定の緩和が容認されることになると思います。

良かったこともあります。頻繁な手洗いが習慣になった方は多いと思います。マスクの着用は功罪あるようですが、ウイルス感染症対策として広く認知されたことは良かったです。コロナやインフルエンザ等のウイルス感染症の対策は、人類にとって永遠のテーマでもありますが、ワクチンや治療薬の開発を含めて、英知の結集が求められます。今後は、十分な注意を図りながら、通常の生活に戻っていきます。

さて、新年度が始まりました。「資格を取ろう」とか「コロナに注意しながら旅行しよう」とか年度目標を立てられている方もいらっしゃると思います。年間目標に(大きなお世話と言われるかもしれませんが)「10,000歩こう」とか「減量しよう」「禁煙しよう」とか付け加えて頂ければなあ・・・と健保担当は思います。

母体事業主が健康経営宣言をしてから、2年目になりました。年度ごとにブラッシュアップをしてみなさんの健康増進のお手伝いをします。

健保組合はホームページを新しく更新しました。健康増進に役立つ情報閲覧ができるヘルシーファミリー倶楽部を掲載しましたので、是非ご活用頂ければと思います。

# 令和5年度 事業計画・予算

## 令和4年度は一般、介護ともに黒字見込

### 保険料率は現行を保持

第138回組合会を2月15日に講義室にて開催し、令和5年度の事業計画及び収入支出予算を決定しました。前年度決算では、一般勘定は保険給付費が、前年度に引き続き増額傾向でしたが、保険料収入が増額し、黒字決算となる見込です。介護勘定は納付金に対応した保険料率となり、黒字見込みです。

5年度保険料率は、一般保険料(1000分の86)、介護保険料(1000分の18)ともに現行通りとなります。

#### 1.令和4年度決算予測

一般勘定では、保険給付費が、前年度と同程度の金額となる予測です。コロナ禍の反動により増額した費用が、そのまま高止まりとなりました。一方で、保険料収入は増加していて、支出増加分を補う形で、残金が残る予測となりました。

介護勘定は増額する納付金を保険料収入が上回る予測で、黒字見込みです。

#### 2.令和5年度予算編成状況(一般勘定)

医療費が更に増額すると予測し、それに対応した予算編成としました。令和5年度は出産育児一時金の増額、新型コロナウイルス感染症の第2類感染症から第5類感染症への移行などが予定されていて、健保財政に影響が出るのが予想されます。不測の事態が発生してもある程度は耐えられるものになっています。

また、マイナンバーカードの被保険証化を含む医療保険制度のIT化の進行に伴い、適切な対応ができるように準備します。

#### 3.保健事業

令和4年度は、ホームページを全面リニューアルし、広報宣伝のツールを強化しました。これまで紙配布をしていた「医療費のお知らせ」をWEB配信とし、業務の効率化とともに、タイムリーな情報提供を図るようにしました。

母体事業主の健康経営宣言2年目となり、健康維持増進に役立つ情報を閲覧できるよう、ホームページの内容の充実を図っています。

保養所運営は新型コロナウイルス感染症に配慮しつつ、状況に応じた運営を図っていきます。

#### 4.介護保険(介護勘定)について

現在の保険料率を維持しつつ、納付金の支払を実施します。支払が不足する場合は、準備金取崩しで対応します。

## 令和5年度 収入支出予算概要表

### [一般勘定]

#### 収入の部

科目		予算額(千円)
健康保険料収入		1,900,248
国庫負担金収入		429
調整保険料収入*		29,272
繰入金	退職積立金繰入	2,000
	別途積立金繰入*	390,000
国庫補助金収入	特定健診指導助成金	925
	その他助成金*	5
財政調整事業交付金 *		20,583
雑収入	利子収入	13
	施設利用料	825
	補助金等追加収入*	365
	その他	1,560
収入合計		2,346,225
経常収入(*を除く)		1,906,000

#### 支出の部

科目		予算額(千円)
事務費等		68,175
保険給付費		1,009,075
納付金		1,013,008
保健事業費		136,551
還付金	保険料還付金	1,000
	調整保険料還付金*	20
営繕費*		220
財政調整事業拠出金*		29,272
連合会費		944
積立金		2,037
補助金等返還金支出*		930
その他雑支出		400
予備費*		84,593
支出合計		2,346,225
経常支出(*を除く)		2,231,190
経常収支差		-325,190

### [介護勘定]

#### 収入の部

科目		予算額(千円)
介護保険収入		283,264
繰越金		0
繰入金		10,000
雑収入		1
収入合計		293,265

#### 支出の部

科目		予算額(千円)
介護納付金		280,000
介護保険料還付金		500
積立金		0
予備費		12,765
支出合計		293,265

## [事務局だより]

### ホームページをリニューアルしました

<https://www.jeol-kenpo.com/>

ホームページを全面リニューアルしました。

医療費オンライン通知が見られる「JEOLポータル」のバナーを用意しました。(詳細は「JEOLポータルを活用ください」をご覧ください)

また、ホームページ内に健康サイト「ヘルシーファミリー倶楽部」を導入しました。健康情報などが閲覧できるサイトで、コラムや動画が掲載されています。

サイト内の「電子図書館」は、医師が監修している健康、病気、食事の書籍の他に、「冠婚葬祭」や「PTA挨拶」などの子育てや日常生活にも役立つ本など多様な書籍が揃っています。

ご家族ともどもご利用いただければ幸いです。

The screenshot shows the JEOL website homepage. At the top, there is a navigation menu with links for '申請書一覧', '各種手続き', '健保の給付', '健康診断・疾病予防', '保養所・健康づくり', '健保のしくみ', and 'よくある質問'. Below the menu is a large banner image of Mount Fuji with cherry blossoms. To the right of the banner, there are two main promotional boxes. The first box is titled '医療費通知はこちら (JEOLポータル)' and features a 'JEOLポータル ログイン' button and a 'ログイン方法' link. The second box is titled '健康書籍が無料で読み放題' and promotes the '電子図書館は こちら' (Digital Library is here) for the 'ヘルシーファミリー倶楽部'.



## 「JEOLポータル」をご利用ください

日本電子健康保険組合では、「医療費のお知らせ」のペーパーレス化を図るため「JEOLポータル」を開設しました。パソコンやスマートフォン、タブレット端末等からいつでも医療費明細・ジェネリック医薬品等の情報を閲覧することや、税金の医療費控除の電子申請(e-Tax)に使用できるデータの作成が可能です。初めて利用される際に、「利用者登録」が必要です。健保組合から通知されているログインIDと仮パスワードをご準備のうえご登録ください。

初回登録手順については、日本電子健康保険組合ホームページに掲載しています。



←新規利用登録はこちら

## 受診には被保険者証とマイナンバーカードを両方ご持参ください

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためにはマイナポータルからの手続きが必要です。当組合加入者(本人、家族含む)で手続きを終了した人の割合は、全組合員の約43%です。

マイナンバーカードを健康保険証として使える病院は徐々に増えています。病院で、マイナンバーカードが利用不可能でも、近くの薬局では利用可能なケースもあります。

利用可能な病院、薬局で、マイナンバーカードを使わない場合は、窓口での自己負担額が6円ほど高くなる仕組みです。でも、マイナンバーカードを健康保険証として使えない病院もまだあります。(利用不可の病院の自己負担増額はありません)

マイナンバーカードと健康保険証の紐づけが終了している方も、受診の際には、もう暫くは「被保険者証」と「マイナンバーカード」の両方をご持参するのが良さそうです。ご注意ください。

## 令和5年度 保健事業(検診関係)について

- |            |           |                  |           |
|------------|-----------|------------------|-----------|
| ・アミノインデックス | 7月実施予定    | ・インフルエンザワクチン予防接種 | 10月下旬実施予定 |
| ・超音波検診     | 10月中旬実施予定 | ・肺がん検診           | 2月中旬実施予定  |
- 各事業に対して案内書を配信いたします。希望される方は、お申込をお願いいたします。

## 無料歯科健診を利用しましょう

家の近くの歯医者さんで受診することができます。

インターネット予約です。詳しくは健保組合のホームページをご覧ください。

## 被扶養者(家族)の異動に伴う健保組合へのお手続きはお済みですか

4月は異動シーズンです。ご家族(被扶養者)が就職やアルバイト、年金の収入増加など変化はありませんか? その場合には、ご自身で必ず健康保険組合の被扶養者削除のお手続きを行ってください。

下記の場合が被扶養者ではなくなります。

- ◎就職したとき
- ◎月額108,333円以上(60歳以上は月額150,000円)の収入が見込まれる場合  
勤め先の健康保険の有無に拘らず、減少手続きが必要
- ◎月額が108,333円以下でも社会保険適用になって被保険者証を持っているとき
- ◎失業保険を受給するとき
- ◎お子様が結婚したとき

お手続き → 減少の手続きは被扶養者異動届に就職した方の健康保険証を添えて、会社の担当部署に提出してください。なお、被扶養者異動届の用紙はホームページからダウンロードできます。

被扶養者の減少手続きはご自身で書面での提出が必要です。  
手続きを忘れたままで受けた医療費や健診料の組合負担分は、返却していただくことになります。  
不明な点、心配な点はお気軽に健保組合へお問い合わせください。

### 山中湖保養所(寿楽荘)通常どおり営業中

今年度から山中湖保養所は通常どおり金土日曜日と祝日と、祝日の前日に営業中です。  
7月17日の海の日から8月31日までは夏季営業となり、毎日営業します。

～山中湖とは～

東京から車で約2時間で行ける森と湖のリゾートです。富士五湖の中で富士山に最も近く、湖越しに臨む富士山の姿は圧巻です。四季折々の花が咲き誇り、キャンプやサイクリング・カヌー等多彩なアクティビティが楽しめるのも魅力です。

～ご利用料金～

社員・家族 利用料1,100円 夕食1,760円 朝食550円

その他 利用料2,530円 夕食1,760円 朝食550円

※4歳未満の方の利用料は無料です。

ご家族やご友人とのお出かけや一人旅などにもぜひご利用ください。

素泊まりや、朝食なし等対応可能です。その他ご希望があればお気軽にご相談下さい。※空室状況、ご予約方法等はホームページに掲載しています。

### 公告 355号 事務所の合併について

合併 株式会社 JEOL RESONANCE(日本電子株式会社との合併)

### 公告 356号 任意継続被保険者の標準報酬月額

令和5年4月1日から 500,000円(変更なし)

#### 組合の現勢(令和5年3月末現在)

##### 一般保険

被保険者数	3,172名
男子	2,644名
女子	528名
被扶養者数	2,839名
男子	993名
女子	1,846名

##### 介護保険

該当被保険者数	2,011名
男子	1,649名
女子	362名
該当被扶養者数	742名
男子	2名
女子	740名

### 編集後記

新型コロナウイルス感染症が、2類から5類に切り替わり、外出のハードルもずいぶん低くなってきました。  
外出も躊躇なく、ついでに運動もしちゃいましょう!

令和5年 5月8日発行

日本電子健康保険組合

〒196-8558 東京都昭島市武蔵野三丁目1番2号

編集・発行責任者/末岡 弘