

# 健保ニュース

ホームページアドレス <http://www.jeol-kenpo.com/>

第192号  
令和元年9月2日発行  
日本電子健康保険組合



モンサンミシェル(フランス)

## 生活習慣の改善のお話です。

平成30年度の決算が承認され、一般勘定はほぼ収支均衡という結果になりました。詳細は決算報告の記事をご覧ください。

年度財政では乱高下する納付金に目が行きますが、保険給付費も年度毎の凹凸があるものの、上昇傾向にあることは否めません。これを抑えるには、みなさんが健康で、病気をせずに過ごすことです。今病気でなくても、後々病気になってしまえば、結果として健保組合や国の財政を圧迫してしまいます。自分のためにも、引退後も大病をせずに元気でい続けることが理想的です。

これからの健康を保つのに必要なものは良い生活習慣です。「飲食」「運動」「体重のコントロール」は、健康診断では良く出てくる言葉です。健康診断の季節になると、腹囲(男性85cm、女性90cm)、BMI(体重÷身長<sup>2</sup> 上限は男女共25)を意識して、少し食べるのを控えるか…と思う人もいらっしゃるかと思います。(私もそうです。)そして診断が終わったら、反動が来たりして…。検査値を良好に保つのも楽ではありません。

健診結果の数値が基準を超えてしまった人には健保組合から特定保健指導の案内が来ます。現在は対象者全員に案内を出すには至っておりませんが、年々案内を増加させています。特定保健指導の実施率が納付金額に影響されます。案内が来た方は積極的な参加をお願いします。

自分はコントロールできており、健康面ではなんの心配もない・・・という人も、生身の人間、加齢その他の理由でバランスが崩れる瞬間が必ずあります。忙しくてそんなところには気が回らない・・・でもできるところからやりましょう。それが、自分のため、社会のためなんですから。

# 平成30年度 事業報告・決算

**一般勘定はほぼ均衡。**

**介護勘定は料率改定にも拘わらず、赤字決算。**

平成30年度事業報告及び収入支出決算が令和元年7月18日に開催した第131回組合会にて、承認されました。一般勘定の経常収支は20,195千円の赤字となりました。但し、積立金取崩しを除く残金は9,899千円でした。収入と支出の差はわずかで、ほぼ収支が均衡している状況です。納付金が大幅に増額しておりますが、保険料収入が予測以上の増額となったため、それで補った格好です。

一方、介護勘定は、納金増大に収入が追い付かず、単年度では3,138千円の赤字です。介護保険料率を1000分の12から、1000分の14に改定しました。赤字部分は介護準備金の取崩しで対応しました。赤字額は当初の想定内となっております。

介護納付金は令和元年度以降も計算方法の変更の継続により増額が予測されます。計算方法変更が終了となる令和2年度での状況を確認しながら、今後の対応を検討します。

## 1.財政状況

### (1)一般勘定

収入合計は2,031,108千円となりました。支出合計は1,821,209千円です。残金は209,899千円です。200,000千円の別途積立金取崩しを実施しておりますので、それを除く残金は9,899千円となります。納付金が過去の精算の影響で大幅に増額しましたが、保険料収入が予測以上に増額したほか、国からの助成金もあり、収支がほぼ均衡となる結果となりました。

### (2)介護勘定

料率改定及び労務費増により保険料収入が前年度165,504千円から201,283千円に増額しましたが、介護納付金の増加に対応するところには至らず、準備金の取り崩しを実施しました。単年度では3,138千円の赤字です。

納付金計算方法の変更は令和2年度まで続きます。当組合では増加することが確実です。令和2年度の介護納付金額を確認しながら、適当な料率に設定することを検討中です。

## 2.事業運営

事業計画に盛り込んだ事業は全て実施しました。

メタボによる特定保健指導の実施率が納付金額に影響されるため、案内の対象者を増やし指導の勧奨をします。直接組合から該当者に連絡致しますので、連絡が来た方は積極的な参加をお願いします。

## 平成30年度 収入支出決算概要表

### [一般勘定]

#### 収入の部

単位:千円

| 科目         |           | 決算額       | 前年度決算額    | 増 減     |
|------------|-----------|-----------|-----------|---------|
| 健康保険収入     | 健康保険料収入   | 1,767,888 | 1,726,509 | 41,379  |
|            | 国庫負担金収入   | 419       | 422       | -3      |
| 調整保険料収入*   |           | 28,975    | 26,715    | 2,260   |
| 繰入金        | 退職積立金繰入   | 0         | 0         | 0       |
|            | 別途積立金繰入*  | 200,000   | 0         | 200,000 |
| 国庫補助金収入    | 特定健診指導助成金 | 630       | 645       | -15     |
|            | その他助成金*   | 1,810     | 0         | 1,810   |
| 財政調整事業交付金* |           | 28,085    | 15,909    | 12,176  |
| 雑収入        | 利子収入      | 64        | 64        | 0       |
|            | 施設利用料     | 2,148     | 2,283     | -135    |
|            | 補助金等追加収入* | 0         | 0         | 0       |
|            | その他       | 1,089     | 302       | 787     |
| 収入合計       |           | 2,031,108 | 1,772,849 | 258,259 |
| 経常収入(*を除く) |           | 1,772,238 | 1,730,225 | 42,013  |

#### 支出の部

単位:千円

| 科目         |            | 決算額       | 前年度決算額    | 増 減     |
|------------|------------|-----------|-----------|---------|
| 事務所費       |            | 46,609    | 41,095    | 5,514   |
| 組合会費       |            | 73        | 91        | -18     |
| 保険給付費      | 法定給付費      | 804,070   | 787,997   | 16,073  |
|            | 付加給付費      | 26,844    | 29,976    | -3,132  |
|            | 保険給付費計     | 830,914   | 817,973   | 12,941  |
| 納付金        | 前期高齢者納付金   | 382,684   | 108,144   | 274,540 |
|            | 後期高齢者支援金   | 432,154   | 430,965   | 1,189   |
|            | 病床様転換支援金   | 2         | 2         | 0       |
|            | 退職者給付拠出金   | 4,554     | 25,380    | -20,826 |
|            | 老人保健拠出金    | 0         | 4         | -4      |
| 納付金計       |            | 819,394   | 564,495   | 254,899 |
| 保険事業費      |            | 92,959    | 94,363    | -1,404  |
| 還付金        | 保険料還付金     | 0         | 499       | -499    |
|            | 調整保険料還付金*  | 0         | 8         | -8      |
| 営繕費*       |            | 0         | 0         | 0       |
| 財政調整事業拠出金* |            | 28,776    | 26,564    | 2,212   |
| 連合会費       |            | 711       | 705       | 6       |
| 積立金        |            | 1,700     | 1,100     | 600     |
| 雑支出        | 助成金等返還金支出* | 0         | 0         | 0       |
|            | その他        | 73        | 122       | -49     |
| 予備費        |            | 0         | 0         | 0       |
| 支出計        |            | 1,821,209 | 1,547,015 | 274,194 |
| 経常支出       |            | 1,792,433 | 1,520,443 | 271,990 |

#### 収支差

単位:千円

| 科目    | 決算額     | 前年度決算額  | 増 減      |
|-------|---------|---------|----------|
| 収支差   | 209,899 | 225,834 | -15,935  |
| 経常収支差 | -20,195 | 209,782 | -229,977 |

### [介護勘定]

#### 収入の部

単位:千円

| 科目     | 決算額     | 前年度決算額  | 増 減     |
|--------|---------|---------|---------|
| 介護保険収入 | 201,283 | 165,504 | 35,779  |
| 繰越金    | 469     | 8       | 461     |
| 繰入金    | 20,000  | 40,000  | -20,000 |
| 雑収入    | 1       | 1       | 0       |
| 収入合計   | 221,753 | 205,513 | 16,240  |

支出の部

単位:千円

| 科目    | 決算額     | 前年度決算額  | 増 減    |
|-------|---------|---------|--------|
| 介護納付金 | 204,891 | 185,845 | 19,046 |
| 還付金   | 0       | 0       | 0      |
| 積立金   | 0       | 0       | 0      |
| 支出合計  | 204,891 | 185,845 | 19,046 |

収支差

単位:千円

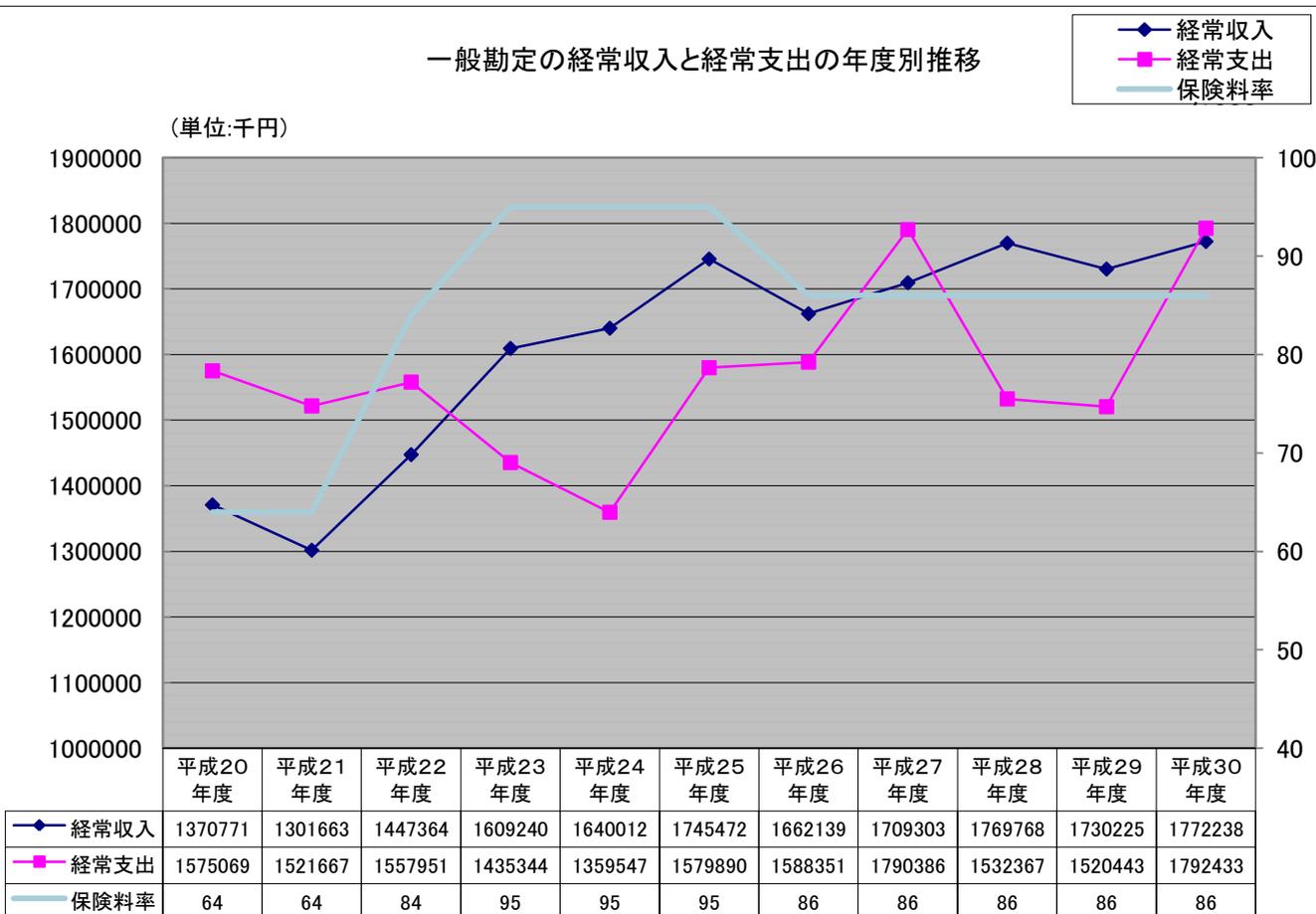
| 科目  | 決算額    | 前年度決算額 | 増 減    |
|-----|--------|--------|--------|
| 収支差 | 16,862 | 19,668 | -2,806 |

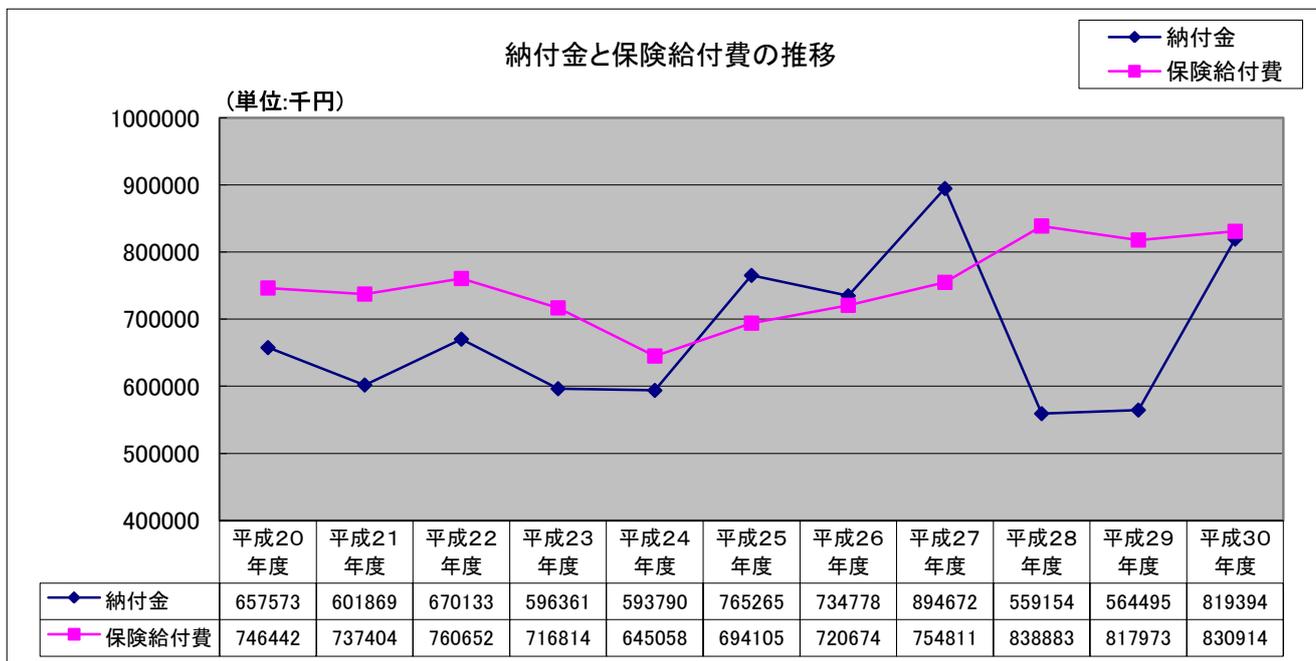
[財産目録]

単位:千円

| 科目    | 平成30年度末   | 平成29年度末   | 増 減    |
|-------|-----------|-----------|--------|
| 法定準備金 | 370,000   | 370,000   | 0      |
| 別途積立金 | 1,039,636 | 1,029,938 | 9,698  |
| 退職積立金 | 16,800    | 15,100    | 1,700  |
| 建物    | 8         | 11        | -3     |
| 介護準備金 | 66,000    | 70,000    | -4,000 |
| その他   | 413       | 581       | -168   |
| 合計    | 1,492,857 | 1,485,630 | 7,227  |

一般勘定の経常収入と経常支出の年度別推移





## [事務局だより]

### 保養所エキシブから「予約会」開催のご案内

当組合が契約をしているエキシブから「予約会」のご案内です。

記

日時：9月19日(木) お昼休み

場所：社員食堂 中庭側

利用可能者：当組合被保険者とその家族

用意するもの：なし



すでにご愛用頂いている方はもちろん、今までエキシブを利用したことがない方、秋の連休の予約を検討している方、まだ何も決まっていない方も、この機会にどうぞご活用下さい。当日はエキシブ社員による直接案内です。お気軽に予約デスクにお立ち寄りください。

### 被扶養者再認定調査を実施します

10月から、被扶養者の再認定調査を実施します。今回の調査は、次の方々へ直接調査票を送付いたします。

- ①健康保険の被扶養者になっていて、「給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」で「控除対象配偶者」でない人
- ②別居の被扶養者への送金確認（一部）

調査にあたっては、対象者の現況を確認するため、課税証明書、非課税証明書、年金支払通知書、所得証明書、学生の方は在学証明書の他、非課税証明書または課税証明書の書類の提出をお願いする予定です。

該当者をご協力をお願い申し上げます。

## 今後の保健事業(検診関係)のお知らせ

① インフルエンザワクチン予防接種

10月下旬実施予定

② 超音波検診

11月中旬実施予定

③ 肺がん検診

1月上旬実施予定



各事業に対して案内書を配信いたします。希望される方は、お申込をお願いいたします。

## 組合の現勢（令和元年7月末現在）

| 一般保険  |        |
|-------|--------|
| 被保険者数 | 3,070名 |
| 男子    | 2,566名 |
| 女子    | 504名   |

|       |        |
|-------|--------|
| 被扶養者数 | 3,105名 |
| 男子    | 1,077名 |
| 女子    | 2,028名 |

| 介護保険    |        |
|---------|--------|
| 該当被保険者数 | 1,865名 |
| 男子      | 1,540名 |
| 女子      | 325名   |

|         |      |
|---------|------|
| 該当被扶養者数 | 772名 |
| 男子      | 4名   |
| 女子      | 768名 |

### 編集後記

・10月から実施される消費税改定は痛手ですが、赤字が続く国家財政を鑑みればやむを得ないところです。改定分は社会保障に活用することですが、医療費部分にどのように配分されるかは不透明です。高齢者医療に活用されることが望ましいですが。

・暑い暑いといっていたのにもう秋です。春夏秋冬が順番に巡ってくるのは、当然なこととは言え、なにか不思議な感じもします。忙しい中ですが、体調は万全に。

令和元年9月2日発行

日本電子健康保険組合

〒196-8558 東京都昭島市武蔵野三丁目1番2号

編集・発行責任者／末岡 弘