



広電広島駅

### 「平成」から「令和」へ 健保も前進します

新年度に入ると心身ともに気分一新されます。今年はそれに加えて、元号が「平成」から「令和」に代わる大きな節目の年となります。リフレッシュ感も例年以上に感じられます。

平成は、60年続いた昭和と比べると期間としては短いのですが、現役世代として過ごした私たちとしては忘れがたい元号です。西暦表示が一般化しつつある現在でも、元号の変わり目には襟を正さざるを得ないものを感じます。

健保組合の文書の多くの表示が和暦であることを気が付かれている方はいらっしゃるでしょうか。国からの指導があり、和暦表示が推奨されていることから、組合もそれに倣っています。他健保組合でも同様に、和暦西暦の使い分けは各組合でも話題になることがあります。

さて、全国医療費は42兆円を超え、年々増加の一途を辿っています。医療費は少子高齢化の影響を最も多く受ける出費の一つです。適正化に努力しても、増加傾向になる状況を避けることはできません。但し、諦めたら国の出費は増すばかりです。健保組合をはじめとする保険者も、健康を増進するための様々な施策を図り、懸命に医療費の抑制に努めています。

みなさんをお願いしたいのは、日頃健康維持増進に努力することはもちろんですが、不調の兆候があったら、早めにお医者さんに相談することです。健康診断が良くなくても、自覚がなければ、なかなか病院に目が向きません。でも自覚がない時だからこそ、健康診断結果を、病気の早期発見のチャンスと捉え、行動を起こすことが大切だと思います。

「令和」を機に健診結果票を持って病院を訪ねてみてはいかがでしょうか。

健康増進は本人にも、国にも大きなテーマです。健保組合も精一杯お手伝いしますので、大いに活用して下さい。

# 平成31年度 事業計画・予算

## 平成30年度は赤字傾向で進捗中

## 平成31年度も一般・介護ともに赤字予算

去る2月14日に開催した第130回組合会で、平成31年度の事業計画及び収入支出予算を決定しました。

平成31年度予算では、納付金額が高止まりしています。保険料収入の増加によっても、単年度では支出が収入を上回る予算となりました。特に介護勘定では、納付金計算方法が加入者割から総報酬割への変更が継続中で、令和2年度まで増加傾向が続きます。

厳しい財政ですが、一般介護とも保険料率(現在健康保険料率1000分の86 介護保険料率1000分の14)の改定はせず、積立金の取崩しで対応します。

### 1.平成30年度決算予測

一般勘定、介護勘定ともに経常赤字の予測です。但し赤字幅は保険料収入が上昇していることから、当初見込みから減額しています。

### 2.高齢者医療制度の影響(一般勘定)

平成31年度予算の納付金見込総額は819,060千円となりました。平成30年度(819.394千円)とほぼ同等額です。

### 3.平成31年度予算編成状況(一般勘定)

納付金増額に対応しつつも、必要な運営を実施します。

データヘルス計画が第2期を迎え、組合が所有しているデータの更なる有効活用が求められるなか、データの分析だけでなく、組合員のサービスの向上が図れるシステムを導入し、活用します。

また、セキュリティには細心の注意を払い、コストを意識しつつも堅牢な仕組みを構築し、データを守ります。

### 4.保健事業

これまでの事業の検証をデータ分析する仕組みを構築します。そしてより効果的な事業の推進を図ります。

### 5.介護保険(介護勘定)について

介護納付金と介護保険料収入との差額が30年度から増加しました。計算方法変更による増加は令和2年度まで継続します。平成31年度の不足分は、介護準備金の取崩しにて対応予定です。

## 平成31年度 収入支出予算概要表

### [一般勘定]

#### 収入の部

| 科目         | 予算額(千円)   |
|------------|-----------|
| 健康保険料収入    | 1,759,111 |
| 国庫負担金収入    | 412       |
| 調整保険料収入*   | 29,252    |
| 繰入金        |           |
| 退職積立金繰入    | 2,000     |
| 別途積立金繰入*   | 260,000   |
| 国庫補助金収入    |           |
| 特定健診指導助成金  | 871       |
| その他助成金*    | 4         |
| 財政調整事業交付金* | 19,227    |
| 雑収入        |           |
| 利子収入       | 61        |
| 施設利用料      | 2,233     |
| 補助金等追加収入*  | 3,712     |
| その他        | 1,422     |
| 収入合計       | 2,078,305 |
| 経常収入(*を除く) | 1,766,110 |

#### 支出の部

| 科目         | 予算額(千円)   |
|------------|-----------|
| 事務費等       | 57,437    |
| 保険給付費      | 970,830   |
| 納付金        | 819,060   |
| 保険事業費      | 124,220   |
| 還付金        |           |
| 保険料還付金     | 100       |
| 調整保険料還付金*  | 2         |
| 営繕費*       | 100       |
| 財政調整事業拠出金* | 29,252    |
| 連合会費       | 943       |
| 積立金        | 1,600     |
| 補助金等返還金支出* | 872       |
| その他雑支出     | 400       |
| 予備費*       | 73,489    |
| 支出合計       | 2,078,305 |
| 経常支出(*を除く) | 1,974,590 |
| 経常収支差      | -208,480  |

### [介護勘定]

#### 収入の部

| 科目     | 予算額(千円) |
|--------|---------|
| 介護保険収入 | 203,414 |
| 繰越金    | 1,000   |
| 繰入金    | 45,000  |
| 雑収入    | 2       |
| 収入合計   | 249,416 |

#### 支出の部

| 科目       | 予算額(千円) |
|----------|---------|
| 介護納付金    | 235,000 |
| 介護保険料還付金 | 500     |
| 積立金      | 8,916   |
| 予備費      | 5,000   |
| 支出合計     | 249,416 |

## [事務局だより]

### 今年度の保健事業(検診関係)の実施時期の変更について

健保主催の検診の実施時期を下記のように変更予定です。

|                       |       |            |
|-----------------------|-------|------------|
| アミノインデックスがんリスクスクリーニング | 12月中旬 | → 8月下旬 予定  |
| インフルエンザワクチン予防接種       | 11月初旬 | → 10月下旬 予定 |
| 肺がん検診                 | 2月初旬  | → 1月初旬 予定  |



### 無料歯科健診を利用しましょう

家の近くの歯医者さんで受診することができます。

インターネット予約となります。詳しくは健保組合のホームページ(<http://www.jeol-kenpo.com/>)をご覧ください



## 被扶養者(家族)に異動に伴う健保組合へのお手続きはお済みですか？

4月は異動シーズンです。ご家族(被扶養者)が就職やアルバイト、年金の収入増加など変更にはありませんか？

変更があった場合には、ご自身で必ず健康保険組合の被扶養者削除のお手続きを行ってください。下記の場合が被扶養者ではなくなります。不明な点は健保組合へお問い合わせください。

4月に変更されることが多いのは以下の場合です。

- ・就職したとき  
月額108,333円以上（60歳以上は月額150,000円）の収入が見込まれる場合  
\*勤め先の健康保険の有無に関わらず、就職日での減少手続きが必要です。
- ・失業保険を受給するとき
- ・お子様が結婚したとき

### 手続きについて

減少の手続きは被扶養者異動届と一緒に就職した方の健康保険証を添えて、会社の担当部署に提出してください。なお、被扶養者異動届の用紙はホームページ(<http://jeol-kenpo.com/>)からダウンロードできます。

被扶養者の減少手続きはご自身で行わないと変更になりません。

手続きを忘れたままで受けた医療費や健診料の組合負担分は、返却していただくことになります。ご自身にお手間もかかりますので、お手続きの漏れがないようお願い申し上げます。

また、被扶養者の資格がない人をそのまま加入させておくと、健保組合が国へ支払う納付金が不当に増額します。その結果、全社員の保険料負担が重くなることになります。不明な点、心配な点はお気軽に健保組合へお問い合わせください。

## 被扶養者(家族)を増加する際の添付書類について

4月から家族を健康保険の被扶養者にする場合の添付書類を、変更しました。

被扶養者を増加するときに必要な書類

- ①「被扶養者現状届」
- ②「住民票(全員の続柄が載っているもの、個人番号は不要)」
- ③申請者の状況により追加で添付書類が必要。

お子さんを増加する際、配偶者が他健保に加入している場合は、ご夫婦の収入を比較して、多い方の被扶養者にします。そのため配偶者の収入確認書類が必要です。

海外在住の方も日本国内に準ずる書類の提出が必要です。

添付書類の詳細一覧をHPに記載していますので、HPをご参照ください。  
ホームページ(<http://jeol-kenpo.com/>)



## 山中湖保養所利用開始

4月1日から山中湖保養所の営業が開始されました。テニスコートは4月下旬から利用開始です。皆様の申し込みをお待ちしております。

これからの季節、暖かくなってたくさんの花が咲きます。

富士山と四季折々の花々の絶景をお楽しみください。

空室状況は健保組合のホームページよりご確認ください。

ホームページ(<http://jeol-kenpo.com/>)



### 【山中湖周辺開花予定】

4月 フジザクラ、チューリップ

5月 ポピー、チューリップ、ネモフィラ

6月 かすみ草、キカラシ、藤

7月 コスモス、カルフォルニアポピー

8月 ひまわり、百日草

9月 黄花コスモス、そば、遅咲ひまわり

## 組合の現勢（平成31年3月末現在）

### 一般保険

|       |         |
|-------|---------|
| 被保険者数 | 3,027 名 |
| 男子    | 2,534 名 |
| 女子    | 493 名   |
| 被扶養者数 | 3,132 名 |
| 男子    | 1,093 名 |
| 女子    | 2,039 名 |

### 介護保険

|         |         |
|---------|---------|
| 該当被保険者数 | 1,862 名 |
| 男子      | 1,544 名 |
| 女子      | 318 名   |
| 該当被扶養者数 | 770 名   |
| 男子      | 4 名     |
| 女子      | 766 名   |

## 編集後記

・平成最終年度は地震・災害に見舞われた年でもありました。防ぎようのない天災被害を最小限に留めるものは日頃の備えです。備えを万全にして、令和を穏やかに過ごせることを願ってやみません。

・ゴールデンウィークを過ぎると気候が一気に変わり、外出が楽しくなります。気軽にできるお散歩でリフレッシュしましょう。

令和元年 5月10日発行

日本電子健康保険組合

〒196-8558 東京都昭島市武蔵野三丁目1番2号

編集・発行責任者／末岡 弘