

健保ニュース

第188号

平成29年9月5日

日本電子健康保険組合

ホームページアドレス <http://www.jeol-kenpo.com/>



知床半島

健康維持には「一次予防」が大切

今年は思いのほか早く梅雨明けとなりましたが、8月に長雨が頻繁で、寒暖の差が激しい日々が続いています。体調維持が大変ですが、衣服の調整などで工夫して実施頂きたいと思います。

予防医学で使用される「一次予防」という言葉をご存じでしょうか。これは疾病の発生を未然に防ぎ、健康増進を目指す行為を示すものです。ほかに、病気の早期発見、早期対処を行う二次予防、重症化した人が社会復帰のためにリハビリテーションなどを行う三次予防と続きますが、現在はごく初期に行う一次予防の必要性が強く叫ばれています。

一次予防で重要視されるのは、日常の生活習慣、生活環境の改善です。これはまさしく生活習慣病の予防に直結する実施策で、医療費の適正化に寄与するものでもあります。具体的には、栄養バランスのとれた食生活、適度な運動と休養、適正な飲酒、禁煙、ストレス解消など。このように並べるとみんな知っていることばかりです。但し、実行に移すのはなかなか難しいものばかり。健康になる秘訣は、欲望を抑えて節制をすることが大切なんですよね。

当組合でも医療費支払は年々増加していて、財政を圧迫しています。組合員の皆さんが元気でいれば、支払いも少なくなり、低い料率で運営ができます。今からでもできることから始めましょうか。

健保組合では、第17期組合会議員の任期が7月24日をもって満了となり、7月25日から新議員による第18期がスタートしました。組合運営に重要な事項を決定して頂きます。どうぞ宜しくお願いします。

平成28年度事業報告・決算

平成28年度は黒字 納付金の変動に注目

平成29年7月13日に開催した第127回組合会にて、日本電子健康保険組合の平成28年度事業報告および収入支出決算が承認されました。一般勘定の経常収支は、237,401千円の黒字となりました。平成27年度は赤字決算だったため、別途積立金の取崩しを実施しましたが、28年度に赤字分を取り戻しただけではなく、それ以上の積上げをすることができました。

介護勘定では、単年度4,808千円の黒字となりました。

納付金は一般勘定では比較的低額で推移していますが、年度毎に大きく金額が変動しています。今後の見通しには注意が必要です。

1. 財政状況

(1) 一般勘定

保険料率は1,000分の86としました。これは平成26年から変更しておりません。平成保険料収入は平成27年度から増額し、1,765,240千円となりました。

支出では、平成27年度と比べると納付金が減額しました。一方組合員が病気・怪我等をした場合に掛かる保険給付費は増額しました。納付金減額分と保険給付費増加分との比較では、納付金減額分の方が大きく、経常支出は258,019千円の減額となりました。

納付金額は年毎に増減しています。料率改定はせず、今後の納付金増に備えます。

(2) 介護勘定

介護保険料率を1,000分の12で、平成23年から同率です。結果は5年連続の黒字となりました。

今後の見通しについては、介護勘定支出の大半を占める介護納付金が、29年度の算出方法変更により当組合では大幅増となり、介護勘定は赤字の予測となっております。

2. 事業運営

事業計画に盛り込んだ事業は全て実施しました。

特に組合員の健康維持・増進のための健康診断やインフルエンザ予防接種、アミノインデックスがんリスクスクリーニングなどの保健事業は、積極的に取り組みました。

山中湖保養所はオーナーの要望もあり、稼働日の変更、休館時期の変更を実施し、テニスコート面数の減も実施しております。

今後も組合員に有益になる事業は、検討吟味のうえ、実施していきます。



平成28年度 収入支出決算概要表

[一般勘定]

収入の部

単位：千円

科 目	決 算 額	前年度 決算額	増 減
健康保険料収入	1,765,240	1,702,561	62,679
保険料	1,764,811	1,702,079	62,732
国庫負担金収入	429	482	△53
* 調整保険料収入	27,175	26,230	945
繰 入 金	0	153,000	△153,000
* 別途積立金繰入	0	150,000	△150,000
退職積立金繰入	0	3,000	△3,000
国庫補助金収入	525	11,326	△10,801
特定健診・保健補助金	525	598	△73
* その他	0	10,728	△10,728
* 財政調整事業交付金	19,344	11,003	8,341
* 高額医療交付金	19,344	11,003	8,341
雑 収 入	4,003	3,144	859
利子収入	102	190	△88
施設利用料	1,998	2,770	△772
高額・出産貸付回収金	0	0	0
* 補助金等追加収入	0	0	0
その他	1,903	184	1,719
収入合計	1,816,287	1,907,264	△90,977
経常収入（*を除く）	1,769,768	1,709,303	60,465



支出の部

単位：千円

科 目	決 算 額	前年度 決算額	増 減
事 務 所 費	40,079	41,924	△1,845
組 合 会 費	87	107	△20
保 険 給 付 費	838,883	754,811	84,072
法 定 給 付 費	809,692	733,405	76,287
付 加 給 付 費	29,191	21,406	7,785
納 付 金	559,154	894,672	△335,518
前期高齢者納付金	143,890	481,033	△337,143
後期高齢者支援金	387,380	368,127	19,253
病床転換支援金	2	0	2
退職者給付拠出金	27,875	45,503	△17,628
老人保健拠出金	7	9	△2
保 健 事 業 費	92,261	96,584	△4,323
還 付 金	0	0	0
保険料還付金	0	0	0
＊調整保険料還付金	0	0	0
＊営繕費	150	0	150
＊財政調整事業拠出金	26,973	26,136	837
連 合 会 費	691	674	17
積 立 金	1,100	1,500	△400
雑 支 出	112	114	△2
＊補助金等返還金支出	0	0	0
その他	112	114	△2
予 備 費	0	0	0
支出合計	1,559,490	1,816,522	△257,032
経常支出（＊を除く）	1,532,367	1,790,386	△258,019

収支差

単位：千円

科 目	決 算 額	前年度 決算額	増 減
収 支 差	256,797	90,742	166,055
経 常 収 支 差 額	237,401	△81,083	318,484

[介護勘定]

収入の部

単位：千円

科 目	決 算 額	前年度 決算額	増 減
介護保険収入	163,230	153,524	9,706
繰 越 金	7	312	△305
繰 入 金	0	0	0
雑 収 入	3	2	1
収入合計	163,240	153,838	9,402

支出の部

単位：千円

科 目	決 算 額	前年度 決算額	増 減
介 護 納 付 金	158,432	137,831	20,601
還 付 金	0	0	0
積 立 金	0	0	0
収入合計	158,432	137,831	20,601

収支差

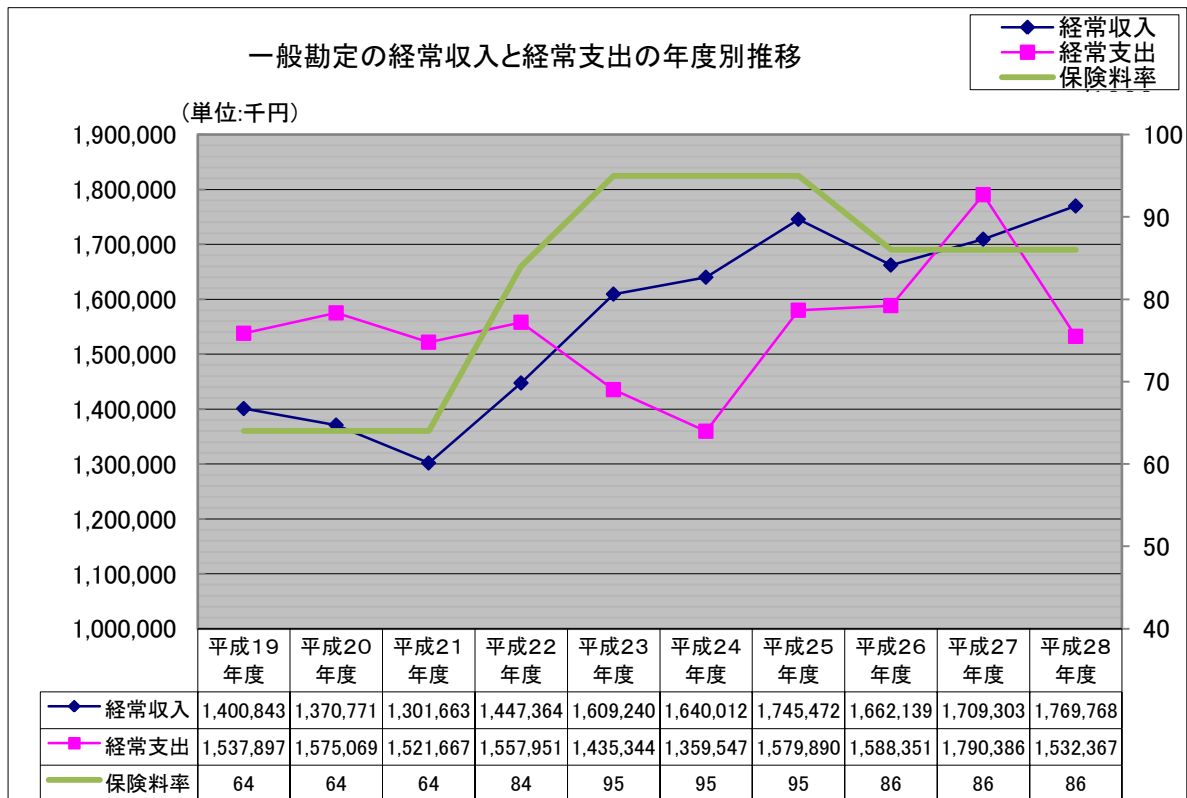
単位：千円

科 目	決 算 額	前年度 決算額	増 減
収 支 差 額	4,808	16,007	△11,199

[財産目録]

単位：千円

科 目	平成28年度末	平成27年度末	増 減
法定準備金	370,000	370,000	0
別途積立金	804,245	547,655	256,590
退職積立金	14,000	12,900	1,100
建物	15	19	△4
介護準備金	90,800	86,000	4,800
その他	749	192	557
収入合計	1,279,809	1,016,766	263,043



第 18 期組合会議員

第 17 期組合会議員の任期満了に伴い、議員の改選を行い、20 名が第 18 期組合会議員に決定し、平成 29 年 7 月 25 日付で就任しました。任期は 3 年です。

また、8 月 10 日に理事・理事長・監事の選挙、並びに常務理事の指名を行い、理事長、常務理事は以下のように決定しました。

理 事 長	関 敦司	日本電子株式会社
常務理事	末岡 弘	日本電子健康保険組合

(敬称略)

【事務局だより】

被保険者証を更新します

皆さんがお持ちの健康保険被保険者証（以下「保険証」）は、平成 30 年 3 月 31 日で有効期限が切れます。健康保険では現在そのための準備を進めています。

＊交付時期 3 月（予定）

＊交付方法 現保険証との交換交付

実際の交付にあたっては、全社員にかわら版でのお知らせと、所属の職場経由で連絡がいく予定です。それまでに今の保険証の所在等を確認し、大事に使用してください。

現在お持ちの保険証は、平成 30 年 4 月 1 日以降は使用できなくなります。

みなさんの標準報酬月額が変わります

標準報酬月額は、毎月の保険料計算などの計算基礎になります。毎年一回、7 月 1 日現在在籍の被保険者全員について、4、5、6 月に受けた給与の平均額から標準報酬月額を決定します。

決定された新しい標準報酬月額は、9 月分の保険料計算から適用され、10 月の給与から控除されます。

ただし、従前の等級と 2 等級以上の差が生じ、固定的賃金も同様の変動があった場合には、変動後 4 ヶ月目から新しい標準報酬月額に変更されます。

被扶養者再認定調査を実施します

10 月から被扶養者の再認定調査を実施します。

厚生労働省の指導に基づき、保険給付適正化の観点から毎年実施しています。

今回の調査は、健康保険の被扶養者になっていて、「給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」に記載されていない人を対象に、健保組合から直接調査票を送付します。

調査にあたっては、対象者の現況を確認するため、課税証明書、非課税証明書、在学証明書、年金支払通知書、所得証明書等の提出をお願いしています。ご協力をお願いします。

70才以上の方の法定高額療養費の上限額が変わります。

主な変更点について記載します。(詳細は当組合 HP <http://www.jeol-kenpo.com/>を参照下さい。)

平成 29 年 7 月まで

区分	ひと月の上限額	
	外来のみ(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者※	44,400 円	80,100 円+【(医療費-267,000 円)×1%】
一般	12,000 円	44,400 円
低所得者Ⅱ※※	8,000 円	24,600 円
低所得者Ⅰ※※	8,000 円	15,000 円

※現役並み所得者・・・標準報酬月額が 28 万円以上の人

※※低所得者Ⅱ・・・住民税非課税世帯に属する人 低所得者Ⅰ・・・被保険者と全被扶養者の年金収入が 80 万円以下の人

平成 29 年 8 月から平成 30 年 7 月まで

区分	ひと月の上限額	
	外来のみ(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者	57,600 円	80,100 円+【(医療費-267,000 円)×1%】
一般	14,000 円 年間 14.4 万円	57,600 円
低所得者Ⅱ	8,000 円	24,600 円
低所得者Ⅰ	8,000 円	15,000 円

平成 30 年 8 月から

区分		ひと月の上限額	
		外来のみ(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
標準報酬月額	83 万円～	252,600 円+【(医療費-842,000 円)×1%】	
	53～79 万円	167,400 円+【(医療費-558,000 円)×1%】	
	28～50 万円	80,100 円+【(医療費-267,000 円)×1%】	
一般		18,000 円 年間 14.4 万円	57,600 円
低所得者Ⅱ		8,000 円	24,600 円
低所得者Ⅰ		8,000 円	15,000 円

保健事業（検診関係）のご案内

- ①歯科健康診断
 - 昭島本社 10 月実施予定
 - 東京事務所 12 月実施予定
- ②インフルエンザワクチン予防接種
 - 10 月下旬から 11 月初旬実施予定
- ③超音波検診
 - 11 月下旬実施予定
- ④アミノインデックス
 - 12 月中旬実施予定

⑤肺がん検診

2 月初旬実施予定

各事業の案内書を配布いたします。希望される方は、お申込をお願いいたします。

リゾートトラスト（エクシブ）の予約について

リゾートトラストは、現在は4カ月前の初日から予約可能となっていますが、組合員が4ヶ月から1カ月超前の早期に予約できる総日数は契約で決っています。すでに本年度の土日やトップシーズンは、年間の早期予約日数を使い切っている状況です。現在ではインターネットで早期予約をしようとしても、土日は予約が取れない状態です。

但し、この場合でも、FAX でキャンセル待ちを申し込むことが可能です。またご利用日1か月前になりますと、早期優先枠が解除されます。その時点で空室があれば予約可能ですので、早期に予約できなくても、一ヶ月前になりましたら予約の再チャレンジをしてみてください。

この早期予約のシステムは予約確定後にキャンセルをすると、優先枠はそのまま減らされてしまいます。ちなみに、今年度は当組合では21件のキャンセルが発生し、26日分の早期優先枠が利用されずに減っています。

従いまして、4ヶ月前～1ヶ月超前の早期予約時期には、「念のため」の仮予約は実施しないようにお願いします。また早期予約後に日程や施設の変更をしたい場合は、キャンセルはせず「変更」で予約を取り直すか、健保組合にご相談くださいますようご協力をお願いします。

来年度では予約開始日を遅くすることを検討しています。

なお、多くの組合員にご利用頂く観点から、エクシブが利用できる人は、本人とその家族に限定しておりますのでご承知ください。



組合の現勢（平成29年7月末現在）

一般保険		介護保険	
被保険者数	3,053 名	該当被保険者数	1,798 名
男子	2,566 名	男子	1,504 名
女子	487 名	女子	294 名
被扶養者数		該当被扶養者数	
男子	1,041 名	男子	2 名
女子	2,077 名	女子	782 名

編集後記

今年は6月、7月がうだるような暑さで、このままでは8月が思いやられるとおもいきや、8月は一転秋の長雨が来たかと思わせる天候となりました。長期予報では一時期暑さがぶりかえす日はあるものの、全体としては、このまま涼しく秋に突入しそうな状況です。体調維持にはご注意ください。

～夏と秋と行き交ふ空の通り路はかたへ涼しき風や吹くらむ～

平成29年9月5日発行

日本電子健康保険組合

〒196-8558 東京都昭島市武蔵野三丁目1番2号

編集・発行責任者／末岡 弘