

# 健康ニュース



静岡県 松崎町

## 不惑の年、健康を目指す

1966年(昭和41年)6月に日本電子健康保険組合は誕生し、今年40周年を迎えます。

それまでは、総合健保である東京金属事業健康保険組合に加入していましたが、組合員に対してよりきめの細かいフオロ―保健事業を行うために、単一の健康保険組合として設立認可されました。設立年度末の収入支出決算概要表(企業での決算報告に相当)によると、被保険者数1,734名で収入総額37,159千円・支出総額30,402千円、標準報酬月額35,127円でした。本ニュース2ページ目の18年度予算を見ていただければ、設立当初の規模がわかりいただけるものと思います。

当健保が設立された1966年には、全国の健保組合数は1,339でした。その後増加して最も多い1993年(平成5年)には1,823組合ありましたが、その後健保組合は冬の時代を迎え減少を続け、262組合が合併若しくは解散し現在では1,561組合になっています。(2006年2月現在)

当健保組合も7年間連続赤字を続け積立金が大幅に減少し、別途積立金が底をつきかけたこともありましたが、最近では患者負担3割への引上げ、総報酬制の導入・老人保健制度の対象年齢上げなどの制度改正により収支が改善され、2001年度から2005年度の5年間は経常収支で黒字を計上することができました。そのおかげで法定準備金3.2億円・別途積立金4.6億円を保有し、何とか安定的な運営を行える緒に近づくつつあります。

しかし、今年度の事業計画は再び経常赤字予算となっていました。詳細は2ページ以降に説明していますが、医療制度改革の一環として診療報酬3.16%引下げというプラス面があるものの、老人保健拠出金の大幅アップ(前年比9千万円増)により、約4千万円の赤字予算案を余儀なくされました。

2006年度は冒頭に紹介したように健保組合40周年ということもあり、組合員の健康を守り疾病予防と健康づくりのために、従来事業を継続しさらに新しい事業を加える予定です。健全財政を維持し、被保険者とその家族の方々が明るくのびのびと、そして精一杯働けるよう保健事業の拡充・改善を図っていく所存です。皆様の積極的なご参加をお願いいたします。

平成18年度

# 事業計画・予算

.....  
**抛出金高騰により経常赤字予算**  
 従来事業に加えて「一部新規事業を実施」

去る2月16日に開催した第104回組合会において、平成18年度事業計画および収入支出予算を決定しました。予算は抛出金の高騰により約4,000万円の赤字になりますが、積立金の繰入によって対応します。事業計画では従来事業を継続し、一部新規事業を実施します。事業計画・予算の前提となる保険料率は健康保険料率・介護保険料率ともに、現行のまま変更いたしません。

## 事業計画

健康保険組合の二大事業が「保険給付」と「保健事業」です。

保険給付は、皆さんの医療費（自己負担分を引いた残りの額）を医療機関に払うことや、休業補償、出産や死亡への給付です。これは健康組合にとって不可欠の事業です。

もう一つ、健保組合の存在意義となるのが、皆さんの健康づくりのために行っている保健事業です。今年度に取り組む保健事業は別表「平成18年度保健事業」にあるとおりです。厳しい予算ですが、従来事業を継続しつつ、次に掲げる新規事業にも取り組みます

### ◆健康診断の充実

- ①主婦検診Bコース（35歳未満）と婦人科検診に、乳房超音波検査を追加。
- ②希望者にインフルエンザの予防接種を実施。

- ③隔年実施の歯科検診を実施。

### ◆契約保養所の充実

- ④東急ハーヴェストクラブと新規契約
- 従来事業では、今年度もウォーキング運動を引き続き実施して、皆さんの健康増進を推進します。昨年11月に開設

したホームページをさらに充実させて、広報活動の推進および業務の効率化を図ります。

### ■40周年記念事業

昭和41年6月に当組合が設立されて、今年で満40年を迎えます。これを記念した事業を実施します。その内容は別途理事会等で検討します。

## 収入支出予算

事業計画を遂行するために別表「平成18年度収入支出予算概要表」の通りの予算を編成しました。

### 「一般勘定」

厚生労働省の管轄下にある健康保険組合は一般企業と異なり、営利を目的とした事業を行うことができません。収入の大部分は皆さんからの保険料です。その保険料収入は12億8,446万円を計上しました。その他の収入を加えた総収入は14億0,481万円です。

支出では、保険給付費に6億1,778万円を計上しました。国に納める抛出金は5億4,602万円と、前年度に比べて約1億1,231万円も増加しました。

## 平成18年度 収入支出予算概要表

### 一般勘定

#### ▼収入の部

| 科 目        | 予算額 (千円)  |
|------------|-----------|
| 健康保険収入     | 1,285,201 |
| 保険料        | 1,284,455 |
| 国庫負担金収入    | 745       |
| その他        | 1         |
| 調整保険料収入*   | 25,578    |
| 繰入金        | 72,000    |
| 退職積立金繰入    | 2,000     |
| 別途積立金繰入*   | 70,000    |
| 国庫補助金収入*   | 1         |
| 財政調整事業交付金* | 12,738    |
| 雑収入        | 9,296     |
| 利子収入       | 404       |
| 施設利用料      | 4,990     |
| 不用財産等売却代*  | 1         |
| その他        | 3,901     |
| 収入合計       | 1,404,814 |
| 経常収入（*を除く） | 1,296,496 |

#### ▼支出の部

| 科 目        | 予算額 (千円)  |
|------------|-----------|
| 事務所費       | 60,378    |
| 組合会費       | 422       |
| 保険給付費      | 617,781   |
| 法定給付費      | 594,136   |
| 付加給付費      | 23,645    |
| 抛出金        | 546,019   |
| 老人保健抛出金    | 302,046   |
| 退職者給付抛出金   | 243,973   |
| 保健事業費      | 110,354   |
| 還付金        | 100       |
| 財政調整事業抛出金* | 25,578    |
| 連合会費       | 816       |
| 積立金        | 1         |
| その他        | 500       |
| 予備費*       | 42,865    |
| 支出合計       | 1,404,814 |
| 経常支出（*を除く） | 1,336,371 |
| 経常収支差引額    | △39,875   |



### 予算基礎数値

|           | 健康保険                                     | 介護保険(40～64歳)                   |
|-----------|------------------------------------------|--------------------------------|
| ●被保険者(本人) | 男 2,600人<br>女 450人<br>計 3,050人           | 男 1,490人<br>女 140人<br>計 1,630人 |
| ●被扶養者(家族) | 3,512人                                   | 930人                           |
| ●平均標準報酬月額 | 464,600円                                 | 570,700円                       |
| ●平均年間賞与額  | 1,145,700円                               | 1,162,400円                     |
| ●保険料率     | 事業主 36/1000<br>被保険者 28/1000<br>計 64/1000 | 5/1000<br>5/1000<br>10/1000    |

### 介護勘定

#### ▼収入の部

| 科 目    | 予算額 (千円) |
|--------|----------|
| 介護保険収入 | 130,576  |
| 繰越金    | 3,714    |
| 雑収入    | 5        |
| 収入合計   | 134,295  |

#### ▼支出の部

| 科 目      | 予算額 (千円) |
|----------|----------|
| 介護納付金    | 122,421  |
| 介護保険料還付金 | 300      |
| 積立金      | 11,574   |
| 支出合計     | 134,295  |

平成18年度

# 保健事業

## ①保健意識の啓発…保健指導宣伝

- ◆機関紙「健保ニュース」の発行（年4回）
- ◆情報誌「健保かわら版」の発行（適時）
- ◆「医療費のお知らせ」の配布（毎月）
- ◆「すこやかファミリー」を海外駐在員向けに配布（年4回）
- ◆「お元気ですか」を高齢者向けに配布（年4回）
- ◆育児誌「赤ちゃん和妈妈」を1歳未満の子供がいる家庭に配布（年12回）
- ◆健康者を表彰（年1回）
- ◆健保ホームページの公開

## ②病気の予防と早期発見…疾病予防

- ◆生活習慣病予防健康診断の実施（年1回）
- ◆主婦健康診断の実施（年1回）
- ◆人間ドックを一定年齢の被保険者に実施（年1回）
- ◆選択方式遠隔検診の実施（年1回）
- ◆歯科健診の実施（隔年）
- ◆無料歯科健康診断（随時）
- ◆若年層への婦人科検診の実施（年1回）
- ◆ヘリカルCTによる肺がん検診の実施（年1回）

- ◆超音波検診の実施（年1回）
- ◆流行性感冒対策（うがい薬の備付）
- ◆インフルエンザ予防接種の実施（年1回）
- ◆海外駐在員・家族向け日本語電話健康相談の開設（24時間対応）
- ◆海外駐在員・家族向け家庭用常備薬の配布（随時）
- ◆自動血圧計の設置・維持（常時）
- ◆健保連共同事業による健診への参加（随時）

## ③体力づくり・健康づくり…体育奨励

- ◆トレーニングルーム開放（昼休み）
- ◆テニスコート（山中湖保養所に併設）借上げ
- ◆ウォーキング運動（10～12月）
- ◆④心身のリフレッシュ…保養所
- ◆山中湖保養所の開設（常時）
- ◆契約リゾート施設の利用（常時）  
「セラヴィリゾート泉郷」  
「ラフォーレ倶楽部」  
「リゾートトラスト」  
「東急ハーヴェストクラブ」
- ◆保健施設宿泊補助（関東地区以外）

拠出金、特に老人保健拠出金は、ちょっとした数値の変化で拠出額が乱高下する性格を持つており、今年度は大幅な増額となりました。これが赤字予算になった最大の原因です。保健事業費は1億1035万円を計上しました。その他の費用も含めて総支出は総収入と同額の14億0481万円です。

事業運営に直接係わらない経費を除いた経常収入は12億9650万円、経常支出は13億3637万円、経常収支差は3987万円の赤字です。

## 「介護勘定」

収入では介護保険収入が1億3058万円、支出の介護納付金が1億2242万円、その他の経費を含めて総額1億3430万円の予算規模になりました。

事業計画遂行・予算執行に当たっては、財政の健全化のために支出は極力抑制を行い、保健事業は質を落とさずに、特に組合員の健康づくりに工夫をし、事業活動を行ってまいります。

追跡調査  
結果報告

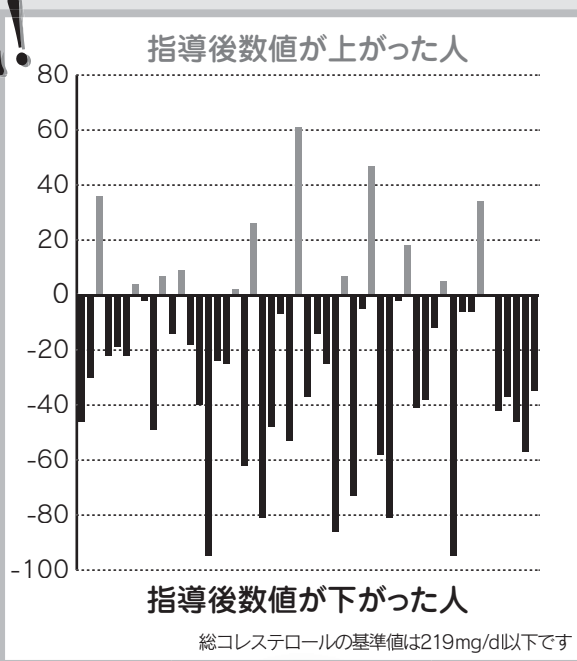
こんなに効果がありました！  
健診後の生活改善指導で  
総コレステロールが大幅減！

日本電子健康保険組合では、平成10年から13年にかけて、健康診断の結果総コレステロール・中性脂肪の数値が高く、治療を受けていない人を対象に、管理栄養士を中心とした個別の『高脂血症改善指導』を行いました。

指導を受けた、のべ95人のうち51人の平成17年までの数値を追跡調査した結果、総コレステロール値の大幅な改善が認められました。指導後、数値の上がった人もいますが、7割強の方の数値が下がり、-100以上改善した例もあります。また、指導中治療へと移行された人は11人で、早期対応による重症化防止につながったといえるでしょう。

今回の調査結果から、コレステロール値を下げるためには、食事・運動を中心とした生活習慣の改善が本当に効果的であることがわかります。現在の自分の生活習慣をふりかえり、食事と運動を中心とした生活改善に取り組みましょう。

総コレステロールの  
指導前と平成17年の数値比較



あなたも今日から  
生活改善はじめませんか？



## 4月は就職シーズンです 健康保険証の変更も忘れずに

4月は人生の門出の季節です。皆様のご家庭にも社会人としての第一歩を踏み出されたお子様がいらっしゃると思います。

ところで、就職先からお子様の新しい健康保険証（正式には健康保険被保険者証）を買っていませんか。そんなときは日本電子健康保険組合から交付されたお子様の健康保険証を返さなくてはなりません。もし忘れていたら速やかに手続きをしてください。手続きは被扶養者異動届に健康保険証を添えて、各事業所の担当部署に提出するだけです（当健保組合ホームページから用紙をダウンロードすることができます。説明と記入例も載せています）。

また、パートやアルバイト等で年収130万円以上になった人も、被扶養者資格がなくなりますので手続きをしてください。

そのまま健康保険証を持ったままにしていると、給付した医療費・健診費用等を返還していただくこともあります。もう一度、健康保険証を確認してください。

## 生活習慣病予防健康診断のお知らせ

毎年事業主と共同で実施している生活習慣病予防健康診断を今年度も5月中旬から9月中旬まで順次行っています。

事業所の各担当者から健診機関、日時等の案内があります。

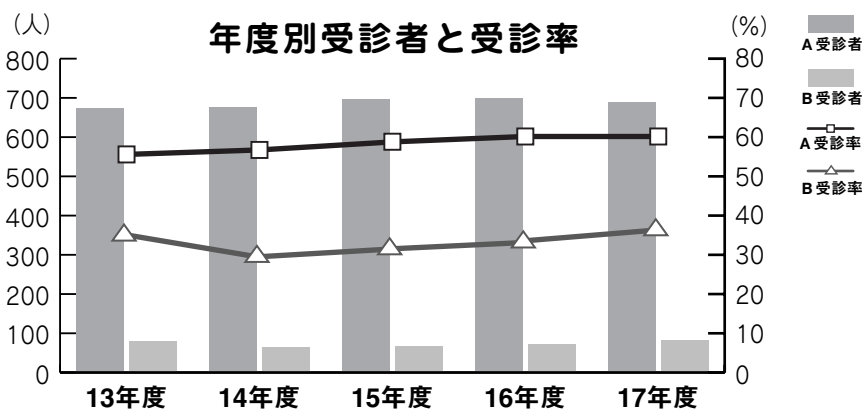
毎年の健診結果を過去のデータと比較し、ご自分の健康管理にお役立てください。

## 主婦健康診断のお知らせ

今年度も奥様を対象に主婦健康診断を実施します。ご案内は5月上旬にご自宅宛に郵送します。

健診機関や年齢によって実施期間、内容等に違いがありますので、お送りした案内書をよくお読みになってお申し込みください。なお、今年度からBコースにも乳房超音波検査を追加します。

年度別の受診状況は次のとおりです。



## 東急ハーヴェストクラブと 新規保養所契約

ここ数年保養所の利用者は年々減少していましたが、昨年度は前年に比べ300人の増加となり、景気回復を受けて今後も増加すると思われます。既に「健保かわら版」・「健保組合ホームページ」で紹介しましたように、皆様の選択肢を増やすため4月から新規の保養所として東急ハーヴェストクラブと契約いたしました（泊1名3360円）。

東急ハーヴェストクラブは、従来の契約保養所にはない日光鬼怒川および千葉勝浦を含め全国21箇所に施設が有ります。温泉地である鬼怒川には、新宿から直行列車が走るようになりました。また、勝浦には東京湾アクアラインを経由して、木更津金田ICから約63キロです。ウェブで簡単に予約できます。どうぞご利用ください。

## 契約保養所全てWEB予約可能に

4月から、全ての契約保養所でWEB予約ができるようになりました。

従来はリゾートトラストのみでしたが、セラヴィリゾート泉郷、ラフォーレ倶楽部、さらに新規契約をした東急ハーヴェストクラブもインターネットで予約をすることが出来ます。それぞれの予約方法は当健保組合ホームページ案内をご覧ください。

予約に際しては、会員NO.とパスワードが必要です。これはノーツの「健保」の「保養所」に掲載しています。

ホームページURL

[http://www.harvestclub.com/Un/houjin/9040\\_00ilvuo0/](http://www.harvestclub.com/Un/houjin/9040_00ilvuo0/)

## 組合の現勢（平成18年3月末現在）

### 一般保険

- 被保険者数 3,073名  
(男子2,613名 女子460名)
- 被扶養者数 3,535名  
(男子1,114名 女子2,421名)
- 平均標準報酬月額 465,714円  
(男子498,417円 女子279,948円)
- 被保険者平均年齢 42.79歳  
(男子43.89歳 女子36.51歳)

### 介護保険

- 該当被保険者数 1,646名  
(男子1,503名 女子143名)
- 該当被扶養者数 930名  
(男子0名 女子930名)
- 平均標準報酬月額 568,970円  
(男子594,715円 女子298,378円)

## 編集後記

- ◆今年の6月1日で日本電子健康保険組合は設立40年になります。この健保ニュースが第159号。え〜と、1年に4回発行するから…おっ、計算が合う。
- ◆記念すべき健保ニュース（当時は「健保だより」）創刊号は昭和41年8月10日発行でした。その創刊号に載っている初年度予算総額が3,769万円。隔世の感があります。（事務局）

## 平成18年度健保組合主催健康診断予定表

| 診断内容        | 対象者              | 実施月    |
|-------------|------------------|--------|
| 人間ドック       | 45・50・55歳の被保険者   | 4〜8月   |
| 生活習慣病予防健康診断 | 35・38・40歳以上の被保険者 | 5〜9月   |
| 主婦健康診断      | 被扶養者の主婦          | 5〜11月  |
| 超音波検診       | 被保険者             | 7月     |
| 遠隔検診        | 被保険者・被扶養者        | 10月    |
| 婦人科検診       | 被保険者の女性（若年者）     | 11〜12月 |
| 肺がん検診       | 被保険者・被扶養者        | 1月     |
| 歯科健康診断      | 被保険者             | 10月    |
| TMA無料歯科健診   | 被保険者・被扶養者        | 年間     |