

健康ニュース



日本初の健診の年代別基準値が発表されました

図に示されている「空腹時血糖上限値の年代別基準値」を参考に、自分の健康管理に役立てていただきたいと思います。

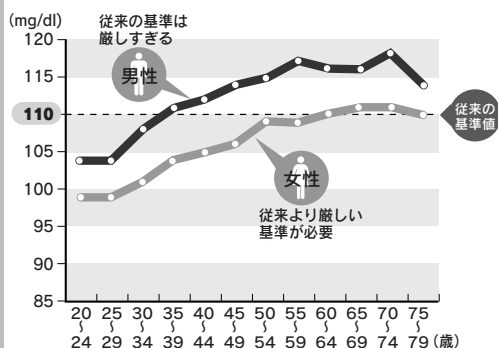
な値をとっている感じで、女性にはフィットしていないようです。年齢別・性別での基準値で異常率をみると、たとえば総コレステロール値は、従来の基準値では年齢が高くなると異常率も高くなっていますが、今回公表された基準値では、ほとどの年代でも異常率が変わらない結果が示されています。

専門家によると、検査項目によって男女差や年齢差があり、特に成人や女性に対する基準値を見直す必要があるようです。年齢別・性別の基準値を使うことにより、自分の変化が理解しやすくなると思われます。



最近、医学会から血圧や血糖値・総コレステロール値などの検査項目につきまして、20歳から79歳までの男女別・年代別の基準値が初めて発表されました。それにより、年齢によって基準値の差が小さい項目はGOT、白血球数で、従来の基準値とほぼ一致しています。

空腹時血糖上限値の年代別基準値



平成15年度決算

一般勘定5,300万円の黒字、介護勘定938万円の残金

去る7月15日に開催した第101回組合会において、日本電子健康保険組合の平成15年度事業報告および収入支出決算が認定されました。経常収支では5,300万円の黒字を計上することができました。また介護勘定では938万円の残金を計上しました。

大きな法改正が二つ

一昨年7月に健康保険法が改正され、改正事項は二段階に分けて施行されました。昨年4月から施行された改正には、大きな内容が二つありました。一つは賞与からも保険料を徴収する総報酬制、もう一つが医療費の自己負担3割への統一です。これらが当健康保険組合の事業運営にどう影響するか不透明な中、一般保険料率を82%から68%へ、介護保険料率を8・4%から7・0%へ変更して15年度事業を展開しました。結果として、財政の面だけを捉えれば好転したといえます。しかし、将来に渡っての評価はまだこれからです。

収入および支出

(一) 一般勘定

収入の大部分を占める保険料収入は14億4,025万円で、前年度に対して1億,001万7千円の増でした。その他の収入を合わせた総収入は15億3,620万円、経常収入は14億4,892万円でした。

【支出】

保険給付費は5億9,433万円で、前年度から3,159万円減りました。これは医療費自己負担3割統一が大きく影響しました。

老人保健拠出金は4億2,511

5万円、退職者給付拠出金は2億,049万3千円で、ともに過去最高額です。しかも両拠出金を合わせた6億3,006万円は保険給付費を上回るという、過去に例のない異常事態でした。保健事業費は1億1,083万円となり、前年度に対して925万円の減少でした。これは、健診関係費用のコストダウンを図った結果です。その他の支出を合わせた総支出は14億2,309万円、経常支出は13億9,593万円でした。

【収支差】

この結果、経常収支は5,300万円の黒字となりました。

(二) 介護勘定

14年度に国から指示された当組合の介護納付金は9,569万円で、これを賄うための介護保険収入は9,594万円でした。その他の収入支出を含めた収支差は938万円でした。

健康づくりの推進を

健保組合が健康づくりのための各種事業を実施することは、組合員にとって大きなメリットです。当組合の財政状況はまだまだ流動的ですが、費用の効率の運用を心がけて事業を展開していきます。



平成15年度 収入支出決算概要表

一般勘定

(単位：千円)

収入	科目	決算額	前年度決算額	増減
健康保険収入	健康保険料収入	1,440,245	1,340,075	100,170
	保険料徴収金収入	1,439,420	1,339,257	100,163
国庫負担金収入	国庫負担金収入	825	818	7
	徴収金収入	0	0	0
調整保険料※	調整保険料※	27,385	20,066	7,319
	繰入金	37,400	30,000	7,400
退職積立金繰入金※	退職積立金繰入金※	0	0	0
	別途積立金繰入金※	37,400	30,000	7,400
国庫補助金収入※	国庫補助金収入※	0	0	0
	財政調整事業交付金※	22,491	9,125	13,366
雑収入	雑収入	8,678	9,551	△873
	利子収入	287	677	△390
施設利用料収入	施設利用料収入	7,502	7,691	△189
	高額・貸付回収金	0	480	△480
その他の収入	その他の収入	889	703	186
	収入合計	1,536,199	1,408,817	127,382
経常収入(※を除く)		1,448,923	1,349,626	99,297

支出	科目	決算額	前年度決算額	増減
事務組合費	事務組合費	56,568	56,580	△12
	給付費	21	413	△392
保険給付費	保険給付費	594,326	625,916	△31,590
	法定給付費	575,635	608,103	△32,468
拠出金	拠出金	18,691	17,813	878
	老人保健拠出金	630,061	517,178	112,883
退職者給付拠出金	退職者給付拠出金	425,135	354,521	70,614
	退職者給付拠出金	204,926	162,657	42,269
保健事業費	保健事業費	110,833	120,079	△9,246
	還付金	177	0	177
経費※	経費※	0	693	△693
	財政調整事業拠出金※	27,164	19,876	7,288
連合会費	連合会費	839	812	27
	積立金	2,679	1,056	1,623
雑支出	雑支出	423	444	△21
	予備費	0	0	0
支出合計	支出合計	1,423,091	1,343,047	80,044
	経常支出(※を除く)	1,395,927	1,322,478	73,449

収支差

科目	決算額	前年度決算額	増減
経常収支差額	52,996	27,148	25,848

介護勘定

(単位：千円)

収入	科目	決算額	前年度決算額	増減
介護保険収入	介護保険料収入	95,941	89,095	6,846
	繰越金収入	9,143	0	9,143
雑収入	雑収入	3	2	1
	収入合計	105,087	89,097	15,990

支出	科目	決算額	前年度決算額	増減
介護納付金	介護納付金	95,690	79,642	16,048
	介護保険料還付金	18	0	18
積立金	積立金	0	0	0
	支出合計	95,708	79,642	16,066

収支差

科目	決算額	前年度決算額	増減
収支差額	9,379	9,455	△76

山中湖保養所ご利用のお勧め



日本電子健康保険組合
理事長 大塚 東

日頃は日本電子健康保険組合組合員の皆様方に多大なご支援とご協力をいただきまして、大変ありがとうございます。この場を拝借して改めて感謝申し上げる次第であります。

さて先般久し振りに山中湖保養所を利用する機会を得ましたので、素晴らしくリニューアルされた同保養所の現状をご紹介します。同保養所は健保組合の借り上げ施設ですが、オーナーでいらっしゃいます長田様のご尽力により、階段部分の手直しや食堂のバリアフリー化を含めた全面改装、利用テニスコート数の増加など、利用するわたしたち健保組合員の意向を取り入れたリニューアルを、積極的に行っていただいています。特に今年2月に完成した食堂のリニューアルは一番の目玉ですが、今回はそうした新装になった山中湖保養所に一泊しました。

宿泊日当日の夕方は予期せぬ驟雨の歓迎に驚かされましたが、いつに変わらぬ長田家の皆さんの温かく和やかな迎えを受けました。いつ来ても、保養所に来たというより、少し離れた親戚の家にご厄介になるような気がするから不思議です。春から初夏へと日差しは急速に長くなってきていた頃でしたが、さすがに雨降りが夕暮れを早め、お風呂に入るのにちょうどよい暗さになってきました。手直した階段は玄関から見て分るとおり、利用者が気兼ねなく安心して上り下りできるように一段と工夫されており、2階の部屋に入らずはお茶を一服。身体全体が一瞬のうちにリラックスモードに切り替わり、いそいそとお風呂に入りました。ここのお風呂はいつでもお湯がとってもきれいで、プロもその秘訣をわざわざ聞きに来るというほどです。お風呂場全体もとても清潔で、実に気持ちが良い。

リラックスモードにハッピーモードが重なり、仕上げは楽しみ



な夕食。他のどここの旅館よりもはるかに美味しいお料理が楽しめるのが山中湖保養所ですが、今日も早くもおながか期待を募らせています。その前にリニューアルした食堂を一眺め。入り口は各

年齢層に幅広くご利用いただくために、また少しアルコールが入っても安全に入浴できるようなと、廊下と食堂の畳の高さをまったく同一にしてあり、すり足でも入室できてしまうほどスムーズになりました。食堂に入ると畳は真新しく、ライトも明るく、とても楽しい夕食を演出しています。さらに室内にあるカラオケも一新されて通信カラオケがにわか歌手を待ちうけています。この素晴らしくきれいになった食堂でいただく夕食は、以前にも増してほったが落ちるほど美味しい。特にこの時期山中湖は春と初夏が一緒に来たような時期ということで、落、蕨、ぜんまいをはじめとする山菜が種々工夫された調理で出てきて格別でした。

深い満足の中でゆっくりと睡眠をとり翌目を覚ますと、昨日とは打って変わって雲一つない真っ青な空と、これでもかと言うように見事に大きい雪をいただく富士山が“おはよう”と大歓迎してくれました。

さて今日はこの最高の天気の中で何をして遊ぼうかな。夕食に続き食べきれないほどの朝食、新鮮な空気と地物主体の食事に超のつく大満足の山中湖保養所「ジュラク荘」の一泊体験でした。長田さん大変ありがとうございました。

組合員の皆さん、ご家族や会社の方々とのご利用はもちろんのこと、当健保組合の特典でもある社外のお友達と一緒に、リニューアルされた山中湖保養所のご利用をぜひお考えいただき、リフレッシュしてみたいかがですか。



平成16年度 予算編成状況比較

平成16年度予算編成状況：東京連合会593組合の集計平均

1. 経常収支（組合数）

	黒字組合	赤字組合	合計 (%)
総合組合	62	28	90 (15.2)
単一組合	221	282	503 (84.8)
合計	283	310	593

2. 一般保険料率（調整保険料含む）

総合組合	78.04
単一組合	70.52
全組合	71.66
J E O L	66.00

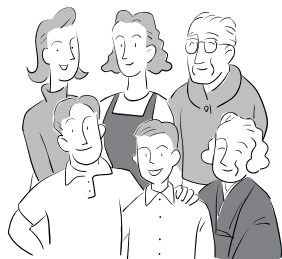
*平成15年度より引き上げ組合数：30組合、
引き下げ組合数：89組合
*最低料率：30.00%

3. 介護保険料率

総合組合	9.88
単一組合	9.05
全組合	9.18
J E O L	9.00

4. 保険料収入に占める拠出金の割合 (%)

	老人	退職者	合計
総合組合	26.30	12.59	38.89
単一組合	24.46	13.88	38.34
全組合	24.74	13.68	38.42
J E O L	18.58	15.10	33.68



決算基礎数値

一般勘定

項目	決算数値	前年度数値	増減
平均被保険者数	3,180人	3,156人	24人
男	2,719人	2,698人	21人
女	461人	458人	3人
被扶養者数	3,715人	3,725人	△10人
扶養率	1.18	1.18	0
被保険者平均年齢	42.12歳	42.05歳	0.07歳
平均標準報酬月額	438,997円	437,615円	1,382円
平均標準賞与額	1,520,381円		
保険料率	82/1000	68/1000	△14/1000
事業主	46/1000	38/1000	△8/1000
被保険者	36/1000	30/1000	△6/1000

介護勘定

項 目	決算数値	前年度数値	増 減
平均第2号被保険者数	2,611人	2,621人	△10
本 人	1,640人	1,641人	△1人
家 族	971人	980人	△9人
平均標準報酬月額	536,569円	538,574円	△2,005円
平均標準賞与額	1,875,546円	—	—
保 險 料 率	8.4/1000	7.0/1000	△1.4/1000
事 業 主	4.2/1000	3.5/1000	△0.7/1000
被 保 險 者	4.2/1000	3.5/1000	△0.7/1000

財産目録

(単位：千円)

種別	今年度末	前年度末	増減
法定準備金	310,000	300,000	10,000
別途積立金	313,152	247,646	65,506
退職積立金	32,545	29,866	2,679
土地	49,800	49,800	0
建物	37,703	38,891	△1,188
その他	3,092	3,279	△187
介護準備金	11,000	9,662	1,338
合計	757,292	679,144	78,148

保険給付について

組合員の皆さんが受けられる保険給付の一覧です。特に申請が必要な給付については、忘れずに、タイムリーに申請してください。

種類	給付内容	給付される日
一部負担還元金 家族療養付加金	診療報酬請求明細書（レセプト）1件ごとに自己負担金から高額療養費の額を控除し、さらに20,000円を差し引いた残りの額が支給されます。	診療を受けた医療機関から診療報酬請求明細書（レセプト）が健保組合に届くのは、2ヵ月かかります。その後支払い決定を行うので、自動給付されるのは、診療を受けた日から通常3ヵ月かかります。支給日は原則として給料日です。
高額療養費	レセプト1件ごとに自己負担限度額が限度額を超えたとき、その超えた額が高額療養費として支給されます。	
合算高額療養費	レセプト等が同一世帯、同一月に合算対象基準額（21,000円）以上の自己負担額が複数あるときは、合算して自己負担限度額を超えた分が合算高額療養費として支給されます。	
合算高額療養費付加金	合算高額療養費に該当する場合は、その療養費の支給対象となった自己負担金から合算高額療養費に相当する額を控除し、さらに20,000円を差し引いた残りの額が支給されます。	

種類	給付内容	給付される日
療養費	急病やケガのため、やむを得ない状況で被保険者証を使わずに病院等で診療を受け、立替払いをしたときは、申請により医療費が支給されます。また、次のような場合に健保組合がやむを得ないと認めるとき、一定の基準により支給されます。 ◎医師の指示によるマッサージ、コルセット、義足などの治療・器具代	原則として月末までに健保組合に申請書または請求書が届いていれば、その翌月の給料日が支給日となります。
傷病手当金 傷病手当付加金	病気やケガで療養のため労務不能となってから連続して3日間を経過し、賃金の全部または一部を受けることができないとき、請求により、4日目から傷病手当金（傷病手当付加金）が支給されます。	
出産育児一時金 家族出産育児一時金	一児につき300,000円が支給されます。 妊娠85日以上であれば死産・流産でも支給されます。	
出産手当金	女子被保険者がお産のために会社を休み、給料がもらえなかったり減額されたときには、請求により出産手当金が支給されます。また、被保険者が退職後出産した場合は、被保険者であった期間が継続して1年以上あり、退職後6ヵ月以内の出産であれば支給されます。	
埋葬料（費）	家族が埋葬を行ったときは故人の標準報酬月額1ヵ月分（最低100,000円）が支給されます。家族以外の者が埋葬したときは、上の範囲内で実費を支給します。	
家族埋葬料	被扶養者の埋葬の場合は、一律100,000円が支給されます。	

組合の現勢（平成16年6月末現在）

一般保険	介護保険
●被保険者数 3,183名 （男子2,721名 女子462名）	●該当被保険者数 1,630名 （男子1,503名 女子127名）
●被扶養者数 3,656名 （男子1,126名 女子2,530名）	●該当被扶養者数 955名 （男子0名 女子955名）
●平均標準報酬月額 435,623円 （男子463,198円 女子273,216円）	●平均標準報酬月額 529,368円 （男子548,934円 女子297,811円）
●被保険者平均年齢 42.05歳 （男子43.21歳 女子35.18歳）	

編集後記

◆医療や健康に関する情報が満ちあふれています。理解しにくい記事が多いですが、まどわされることがなく、正しい知識となるように、多少なりとも勉強をしなければいけない時代になりつつある感じがします。

（事務局）

厚生労働省の監査を受ける

公法人である健康保険組合は健康保険法の定めにより、事業および財産の状況について厚生労働省の監査を受けることが義務付けられています。

去る6月7日（月）

に4人の監査官が健保組合を訪れました。今回の監査は平成10年以来6年ぶりです。従前はほぼ3年ごとに実施するのが通例でしたが、ここ数年は財政困窮組合を重点的に監査する方針であったため、幸いにも当組合は監査対象になりませんでした。今年はしばらく監査を受けていない組合を対象としたことで、当組合が久しぶりに監査を受け



ることになったものです。

当日は監査官が分担して、6年間の事業遂行状況と財政状況について、法令・規約・規程等と照合しながら、関係書類を細かく検証しました。その結果、「事業運営・事務執行とも、理事長以下役職員の努力で、概ね適正に処理されている」との講評を得ました。

内部監査

健康保険組合は、組合会で決算を認定する前に、監事による内部監査を受けることが定められています。

去る5月27日（木）と6月2日（水）の2日間、鈴木利仁・野村博幸両監事により、組合事務全般にわたる各種書類の監査を受けました。その結果両監事から、組合運営は「円滑に運営されています」、事務執行は「規則に基づき正しく処理されています」との評価を受けました。

腹部超音波検診を実施しました

一昨年から実施している超音波検診を7月1日、2日の2日間、昭島地区勤務者を対象に、日本電子（株）スポーツホールで実施しました。

昨年度から年齢制限をなくしたことに伴い、特に女性の受診者が増え、今年度は合計487名の方が受けられました。生活習慣病予防健康診断では行っていない検査項目であり、脂肪肝や腫瘍の早期発見など情報量の多い検査です。来年度以降も毎年実施する予定ですので、自分の健康管理のために、毎年受診されることをお勧めします。



旅行先に保険証を！

病気やケガをした場合に被保険者証（以下「保険証」という）がないと、保証金または全額をいったん支払い、後日精算または、健保組合に請求することは、全国どこでも保険医療機関でも同じです。

ただ、後日その手続を旅行先（遠方）の病院とやりとりするのは、面倒です。よって、家族で一枚の保険証を上手に活用するポイントを以下にまとめます。

- ① 家族の誰かが旅行に行く場合には、その出かける人に保険証を持参させましょう。
- ② 家にいる人の急な病気にコピーで対応して、後日原本を持っていき精算しましょう（家にいる人は、家のそばの病院にかかると、精算が簡単になります）。
- ③ 家族で旅行に行くときは、もちろん保険証を持参して出かけましょう。

