

# 健 保 ニ ュ ー ス



健康は、人生を豊かに楽しく過ごすための重要なテーマです。活力のある21世紀の社会を実現するためには、病気そのものを減らし、痴呆や寝たきりにならないように生活できるように努め、健康寿命をさらに延ばしていくことが肝要ではないでしょうか。

えた新しい指標として、1970年代にアメリカで生まれた言葉です。



## 健康 自立した生活 寿命

を延ばしましょう。

最近よく「健康寿命」という言葉を耳にしませんか。

「健康寿命」とは健康で自立した生活を送ることができる年数、つまり日常生活において大きな病気やけがをせずに、痴呆や寝たきりにならない状態で生活できる期間のことをいいます。

何年生きられるかを示す平均寿命とは異なり、生活や健康の「質」を考えた新しい指標として、1970年代にアメリカで生まれた言葉です。

世界保健機関（WHO）が昨年発表した2002年の年次報告によると、日本は健康寿命73・6歳（男性71・4歳、女性75・8歳）と、WHO加盟191カ国中1位です。WHOがこの試算の公表を始めてから3年連続で世界一の座を維持しています。2位スイス、3位サンマリノ、4位スウェーデン、5位オーストラリアと続きます。ちなみに平均寿命のほうは、男性78・32歳、女性85・23歳で、世界のトップクラスであることはよく知られています。

### 健康寿命の 長い国 Best 10

	(歳)
①日本	73.6
②スイス	72.8
③サンマリノ	72.2
④スウェーデン	71.8
⑤オーストラリア	71.6
⑥フランス	71.3
⑦モナコ	71.3
⑧アイスランド	71.2
⑨イタリア	71.0
⑩オーストリア	71.0

1  
What's

## 健康保険 組合の設立

各企業の従業員が加入する健康保険組合は、社員700人以上の事業体であれば単独で設立することができます。3,000人以上であれば、複数の事業体が共同で「総合健康保険組合」を設立できます。



2  
What's

## 健康保険 組合の組織

健康保険組合の議決機関は「組合会」で、毎年通例として2月と7月に開催されます。2月の組合会では主として翌年度の予算が審議され、7月には前年度の決算が審議されます。また組合運営上重要なことを決める場合には、臨時の組合会が召集されます。「組合会」は事業主の代表である選定議員と被保険者の代表である互選議員で構成し、組合員の意思が反映されることになっています。

組合会で議決された運営方針に従い、実際に事業を執行する機関は、議員から選出された理事で構成する「理事会」と事務局の職員です。

What's

# 健康保険組合とは？

近年の社会保障制度改革の一環として、健康保険組合の統廃合などが盛んに論議されています。

そこで、組合員の方によりよく理解していただくために、健康保険組合の内容を簡潔にご紹介します。



3  
What's

## 健康保険 組合の仕事

主に“保険給付事業”と“保健事業”の2つの仕事をしています。

保  
險  
給  
付  
事  
業

被保険者やその被扶養者の病気や、けが、出産、死亡などのとき、医療費を負担したり、給付金を支給することです。保険給付には、法律で定められた法定給付と、健康保険組合が独自に行う付加給付の2つがあります。

当組合では、1カ月の自己負担額が20,000円を超えた場合、超えた金額を付加給付として支給しています。



保  
健  
事  
業

被保険者とその扶養者の健康の保持・増進をはかる事業です。健康づくりのPR、健康診断、レクリエーション活動、健康増進事業（昨年までのプラス1,000歩作戦Ⅲ、今年のヘルスアップⅡ'03が相当します）、直営・契約保養所の運営を行っています。



健康保険組合は、政府によって直接運営されている中小規模の事業体の従業員の組合である政府管掌健康保険とは異なり、効率的・効果的運営が可能で、被保険者や被扶養者サイドに立った細かいサービスを提供することができます。



## 健康保険が使える ケース

1

急性の外傷性捻挫・  
打撲・挫傷・骨折・  
脱臼のみ



2

ただし、骨折・脱臼  
については、医師の  
同意が必要



## 健康保険 が使えない ケース

1

日常生活での単なる  
疲れ、肩こり、腰痛



2

スポーツなどによる  
筋肉疲労、筋肉痛



3

症状に改善のみられ  
ない長期（3ヵ月以  
上）の施術



4

病気（神経痛・リウ  
マチ・五十肩・関節  
炎・ヘルニアなど）か  
らくる痛みや凝り



5

脳疾患後遺症などの  
慢性病



6

鍼・灸・あんま・マッ  
サージで「医師がその  
治療の必要性を認めた  
同意書」が  
ない場合



7

医師の同意のない骨  
折・脱臼の施術



### ●柔道整復師にかかるときの注意事項

- ・負傷原因を正確に伝えましょう。
- ・療養費支給申請書の「負傷原因・傷病名・日数・金額」欄をよく確認し、必ず自分で署名・捺印(サイン)をしましょう。
- ・領収書は必ずもらい、医療費通知で確認をしましょう。
- ・治療が長期になる場合、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。
- ・病院との治療の重複受診は不可です。
- ・「ついでに他の部分も」や「家族に付き添ったついでに」といった「ついで」の受診は支給対象外です。

最近、柔道整復師(接骨院や整骨院)をご利用になる方々が多くなってきました。これらの治療院はいわゆる「病院」ではなく「柔道整復師」と呼ばれる専門職が施術していますので医師ではありません。

よって健康保険の適用範囲が制限されます。



# 柔道整復師 (接骨院・整骨院) への受診について

接骨院等からの請求の中には、健康保険の対象とならない施術・不適切と思われる請求が一部に見受けられます。そこで皆様になめていただいた大切な保険料を正しく使うために、施術内容の確認をさせていただく場合もあります。その際には皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



**このページは都合により削除しました**